



Ansiedad y depresión en el confinamiento: una lectura de la situación en Colombia

Ficha técnica

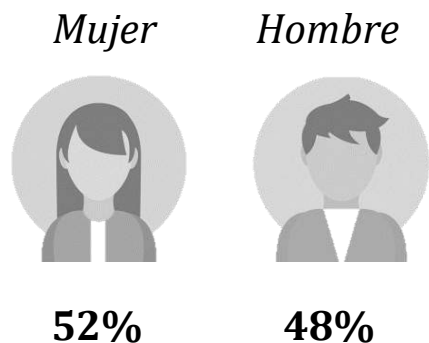
Persona jurídica que la realizó	Cifras y Conceptos S.A.
Persona jurídica que la encomendó y Fuente de financiación	Fundación CreSer, Senador Armando Benedetti y Cifras y Conceptos
Objetivo	Evaluar la presencia de síntomas de ansiedad y depresión asociados con la pandemia y la cuarentena en la población de 18 años y más del país. Conocer la manera cómo la población ha manejado la cuarentena. Conocer la percepción acerca del manejo de la crisis por parte del gobierno y los medios de comunicación, así como las explicaciones que se da por parte de la población a la aparición de la pandemia
Ámbito Geográfico del estudio	Zona urbana de las ciudades de: Bogotá, Medellín, Cali, Barranquilla, Santa Marta, Cartagena, Bucaramanga, Cúcuta, Ibagué, Pereira, Manizales, Villavicencio y Pasto, así como la zona rural (centros poblados) del país.
Población objetivo	Personas mayores de edad, residentes habituales de los municipios que conforman el ámbito geográfico de estudio.
Procedimiento utilizado para la selección de las unidades (marco muestral)	Las premisas para la selección de las unidades de observación corresponden a las de un diseño estadístico de muestreo probabilístico, por etapas, estratificado de marco de lista. El marco de muestreo utilizado corresponde a unidades de observación previamente entrevistadas a través de encuestas de hogares realizadas por la firma
Tamaño de la muestra	1848 encuestas: 1537 en la zona urbana y 311 en la zona rural (centros poblados)
Universo representado	19,2 millones de personas mayores de 18 años. 17,1 millones en la zona urbana y 2,1 millones en la zona rural.
Fecha de recolección	Del 24 al 28 de abril de 2020.
Número de encuestadores y supervisores	56 encuestadores, 11 supervisores y 1 coordinador
Técnica utilizada para la selección de la muestra	Encuesta telefónica en hogares.
Margen de error	4,9% con una confiabilidad del 95%, para frecuencias observadas de mínimo 20%.
Temas del formulario :	Remitirse al formulario.
Estadístico	Miguel Ángel León Rondón

SOCIODEMOGRÁFICOS

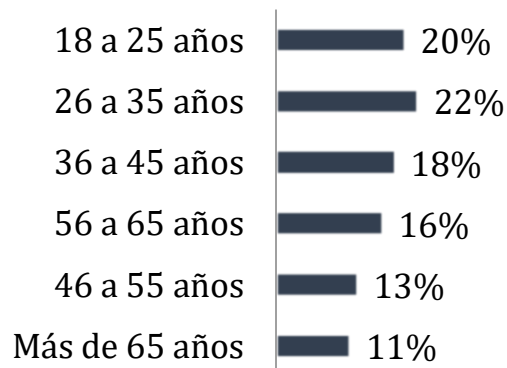


Sociodemográficos

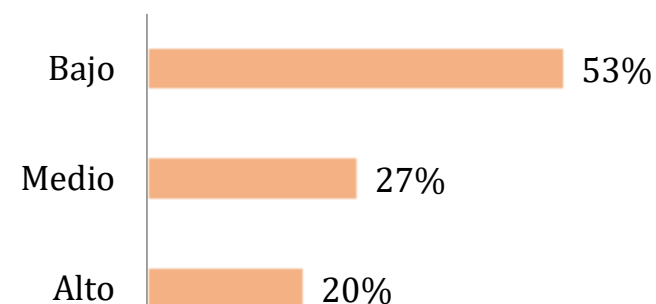
Sexo



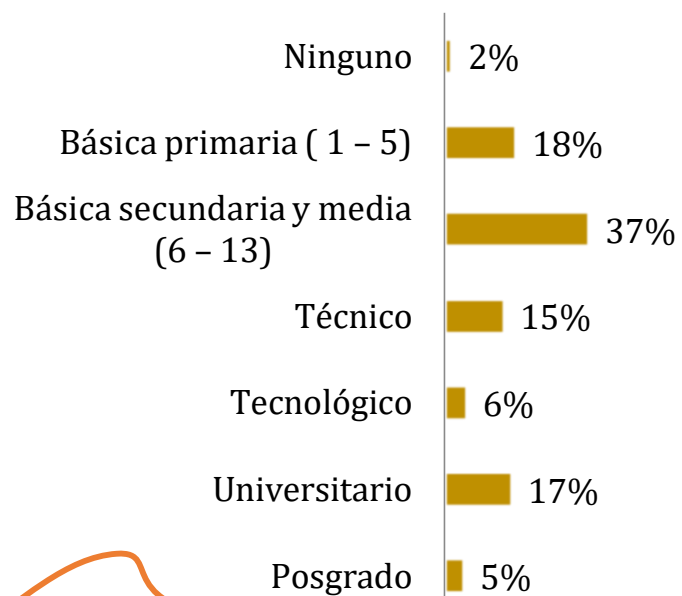
Edad



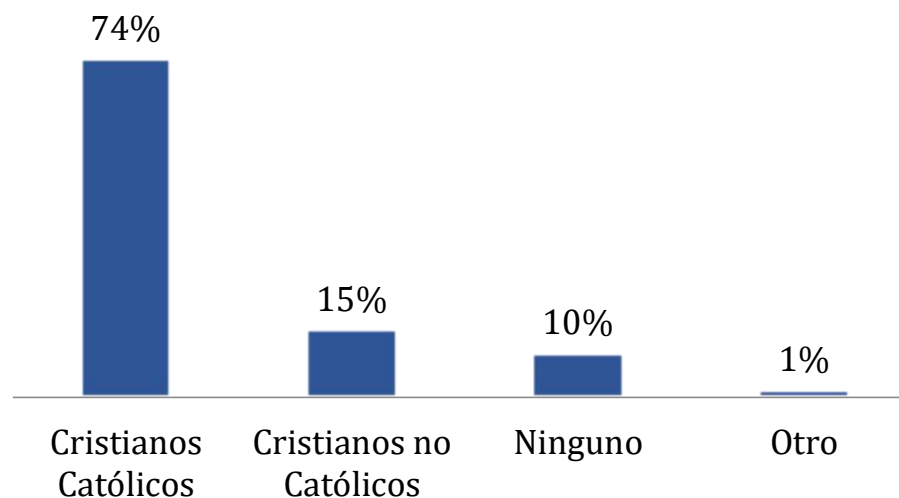
Nivel socioeconómico



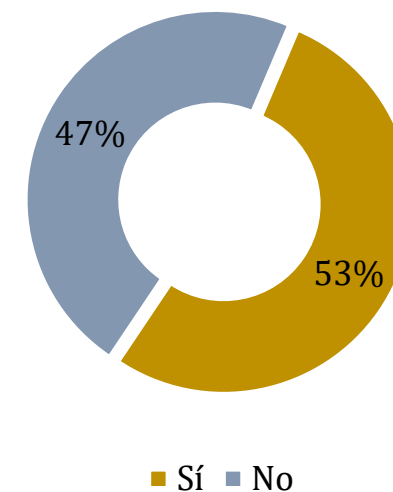
Nivel educativo



Afinidad religiosa

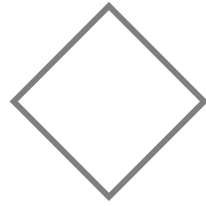


Tenencia de mascotas



Base: 1.848

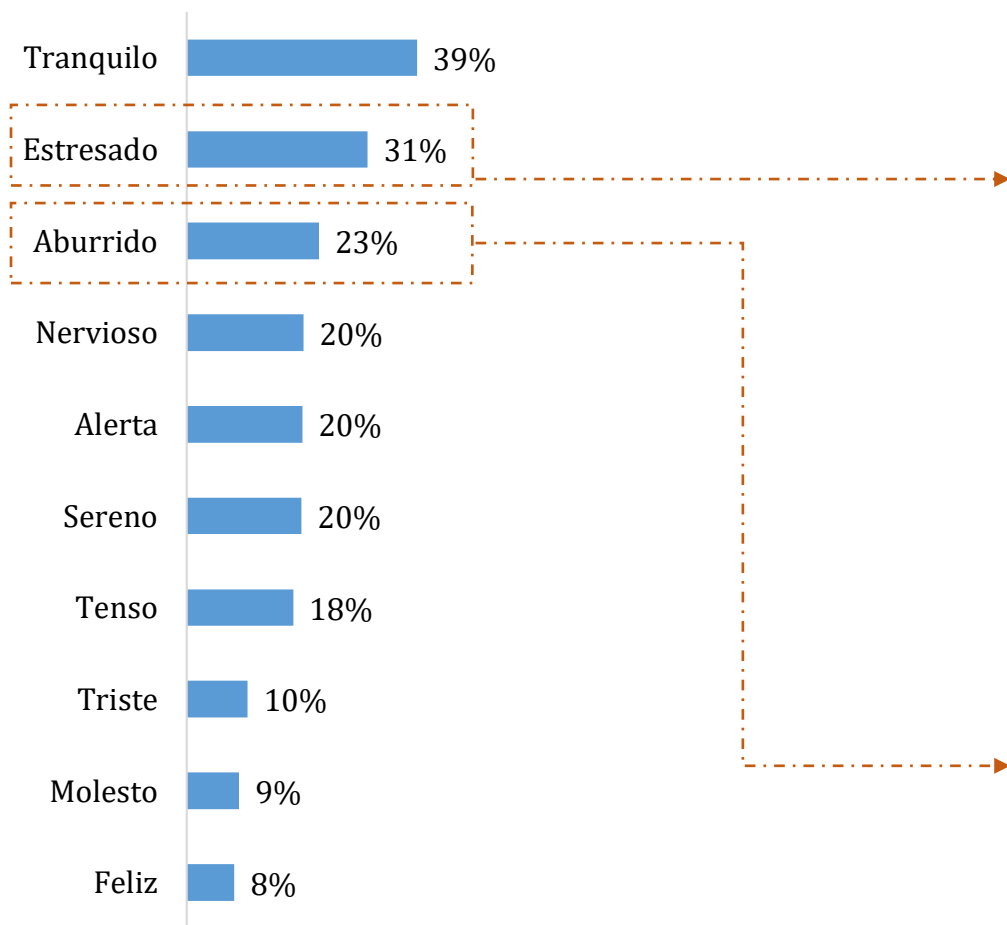
**EMOCIONES Y
SENSACIONES DURANTE
LA CUARENTENA**



Emociones y sensaciones durante la cuarentena

HOY su estado de ánimo por la emergencia de salud pública por el Covid-19 es:

(Respuesta múltiple)



Base: 1.848

¿Quiénes se sienten más estresados?

Mujeres 31%

Niveles socioeconómicos Bajo (32%) y medio (29%)

De 18 a 25 años (33%) y de 46 a 55 años (31%)

En la zona urbana 29%

En las regiones Caribe (40%) y Antioquia (32%)

¿Quiénes se sienten más aburridos?

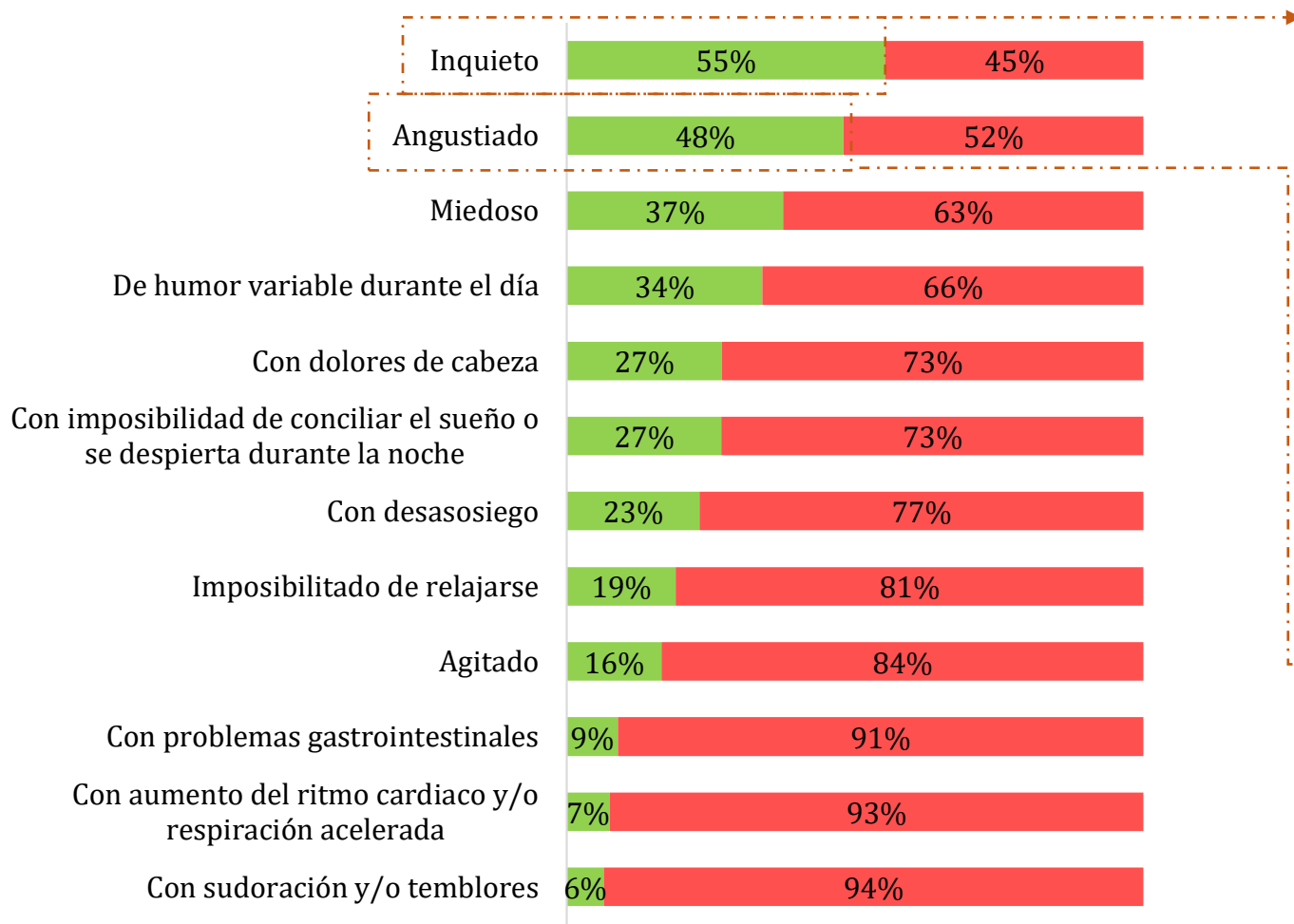
Hombres 25%

Nivel Socioeconómico medio 24%

De 18 a 25 años 28%

Emociones y sensaciones durante la cuarentena

DURANTE la cuarentena debido al COVID-19 usted se ha sentido:



Base: 1.848

■ Sí ■ No

¿Quiénes se han sentido inquietos en la cuarentena?

Mujeres 58%

Nivel socioeconómico medio 58%

De 18 a 25 años (33%) y de 46 a 55 años (31%)

Rural 58%

Antioquia 69%, central 63% y Caribe 63%

¿Quiénes se han sentido angustiados en la cuarentena?

Mujeres 49%

Nivel socioeconómico bajo 52%

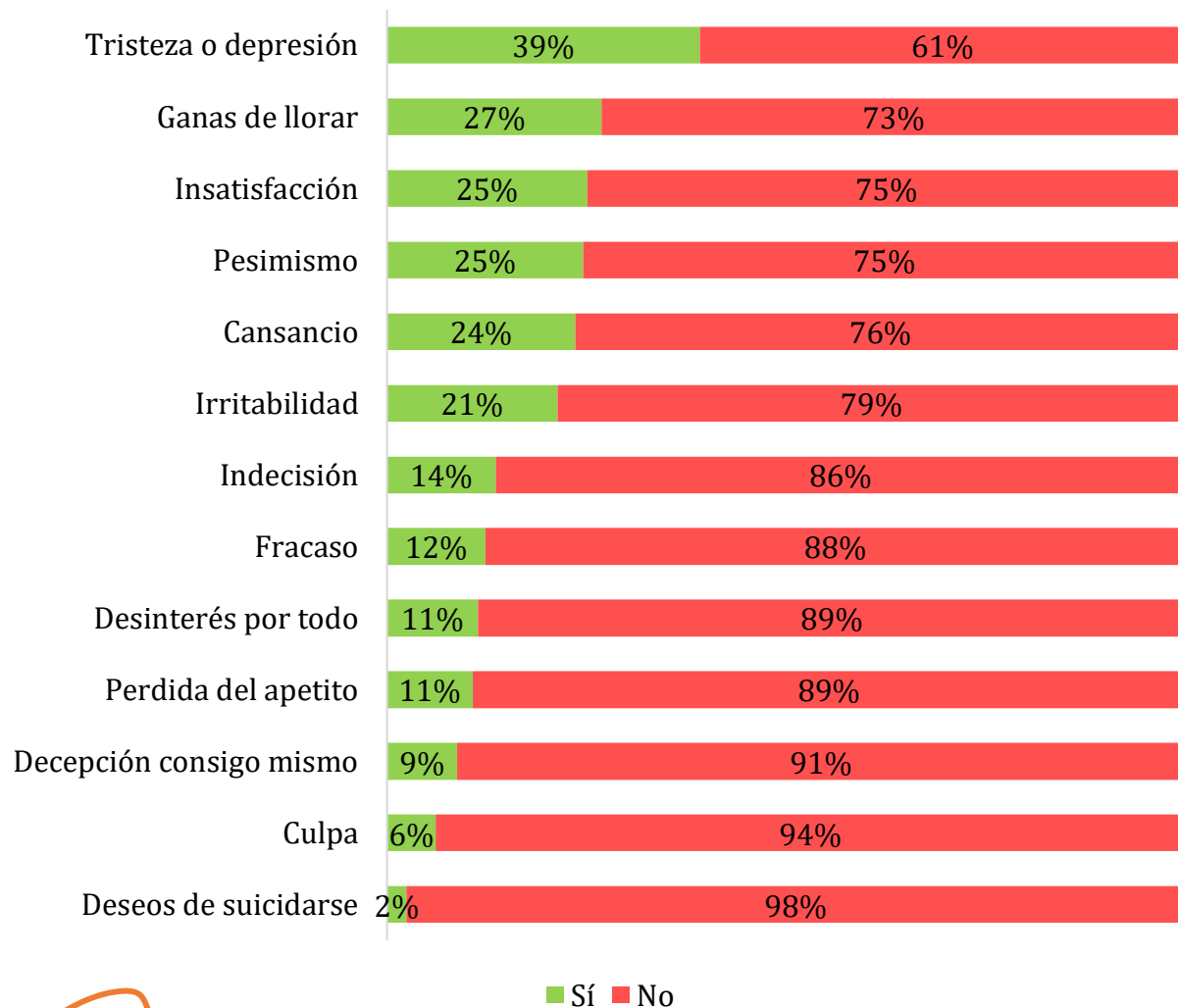
De 36 a 45 años (50%)

Rural 50%

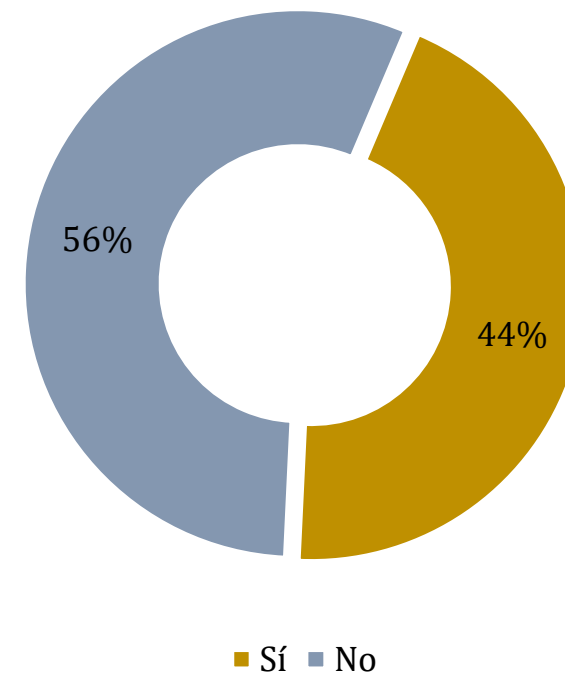
Región de Antioquia 54%, Bogotá 52% y Central 54%

Emociones y sensaciones durante la cuarentena

DURANTE la cuarentena debido al COVID-19 usted ha sentido:



¿Ha tenido miedo de morir por la infección del COVID-19?



Base: 1.848

Nivel de ansiedad

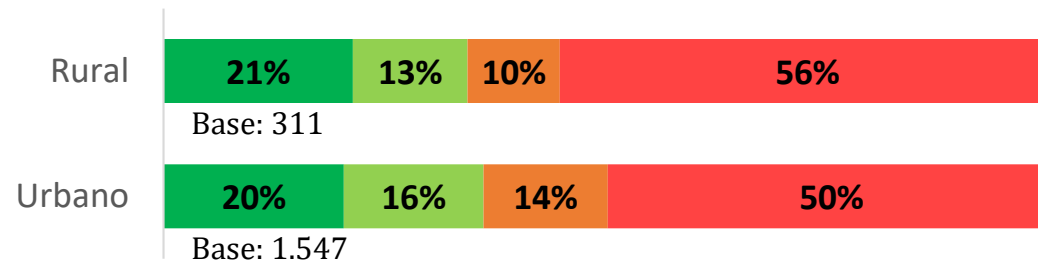
Resultados generales



■ Sin ansiedad ■ Bajo ■ Medio ■ Alto

Base: 1.848

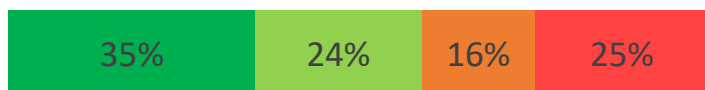
Resultados por zona



■ Sin ansiedad ■ Bajo ■ Medio ■ Alto

Resultados por región

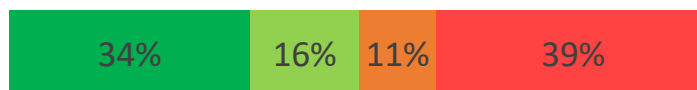
Oriental



■ Sin ansiedad ■ Bajo ■ Medio ■ Alto

Base: 242

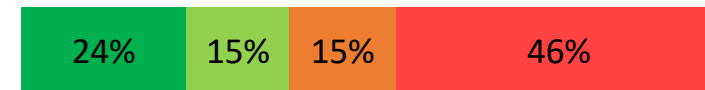
Occidente



■ Sin ansiedad ■ Bajo ■ Medio ■ Alto

Base: 210

Caribe



■ Sin ansiedad ■ Bajo ■ Medio ■ Alto

Base: 266

Bogotá



■ Sin ansiedad ■ Bajo ■ Medio ■ Alto

Base: 399

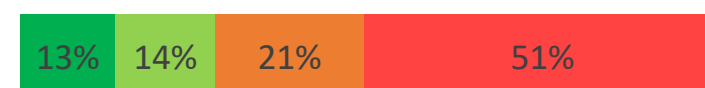
Central



■ Sin ansiedad ■ Bajo ■ Medio ■ Alto

Base: 255

Antioquia



■ Sin ansiedad ■ Bajo ■ Medio ■ Alto

Base: 165

Nivel de depresión

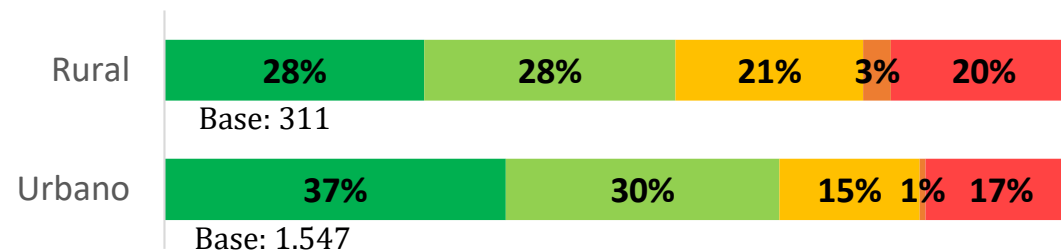
Resultados generales



■ Sin depresión ■ Bajo ■ Moderado ■ Medio ■ Alto

Base: 1.848

Resultados por zona



■ Sin depresión ■ Bajo ■ Moderado ■ Medio ■ Alto

Resultados por región

Caribe



■ Sin depresión ■ Bajo ■ Moderado ■ Medio ■ Alto

Base: 266

Oriental



■ Sin depresión ■ Bajo ■ Moderado ■ Medio ■ Alto

Base: 242

Occidente



■ Sin depresión ■ Bajo ■ Moderado ■ Medio ■ Alto

Base: 210

Central



■ Sin depresión ■ Bajo ■ Moderado ■ Medio ■ Alto

Base: 255

Bogotá



■ Sin depresión ■ Bajo ■ Moderado ■ Medio ■ Alto

Base: 399

Antioquia

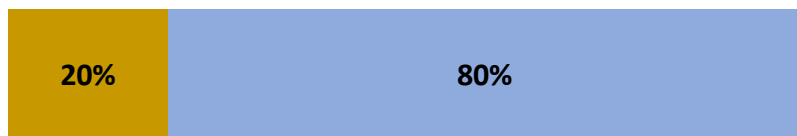


■ Sin depresión ■ Bajo ■ Moderado ■ Medio ■ Alto

Base: 165

¿Ha tenido miedo de morir por la infección del COVID-19?

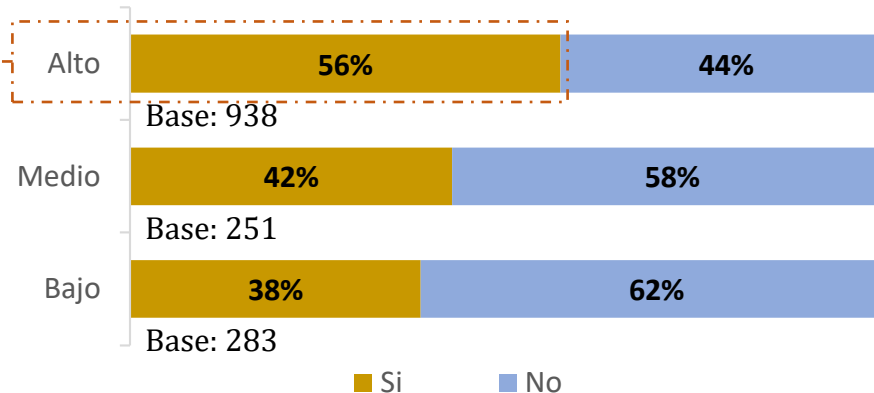
Sin ansiedad



Base: 376 encuestados

■ Si ■ No

Con ansiedad



Base: 938

Base: 251

Base: 283

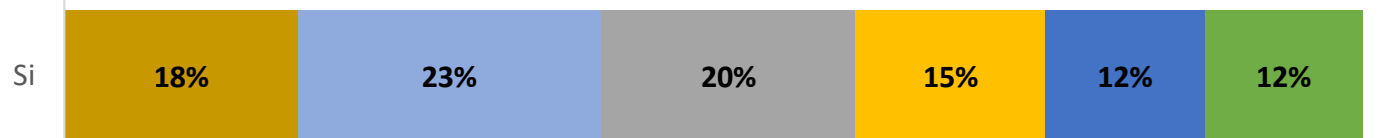
■ Si ■ No

Por sexo



■ Hombre ■ Mujer

Por edad



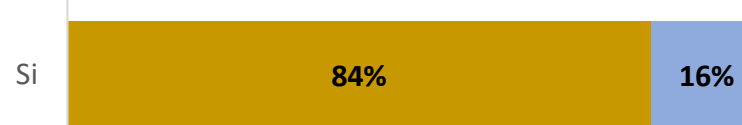
■ 18 a 25 años ■ 26 a 35 años ■ 36 a 45 años ■ 56 a 65 años ■ 46 a 55 años ■ Más de 65 años

Por NSE



■ Bajo ■ Medio ■ Alto

Por zona



■ Urbana ■ Rural

¿Ha tenido miedo de morir por la infección del COVID-19?

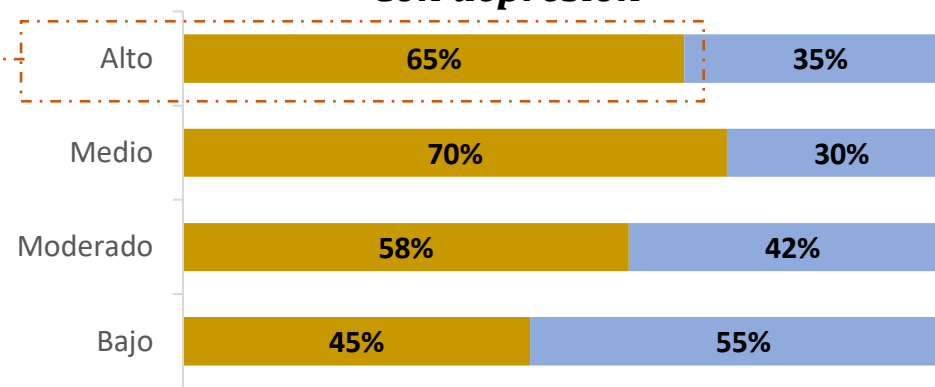
Sin depresión



■ Si ■ No

Base: 673 encuestados

Con depresión



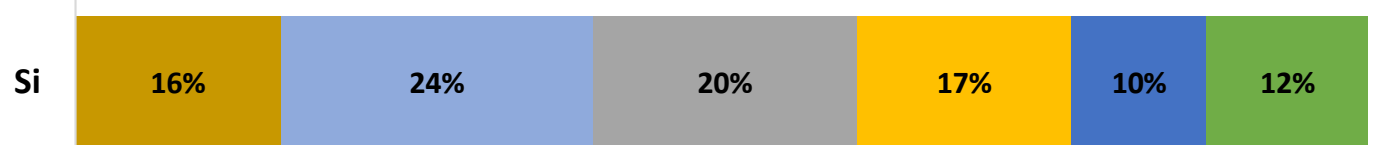
■ Si ■ No

Por sexo



■ Hombre ■ Mujer

Por edad



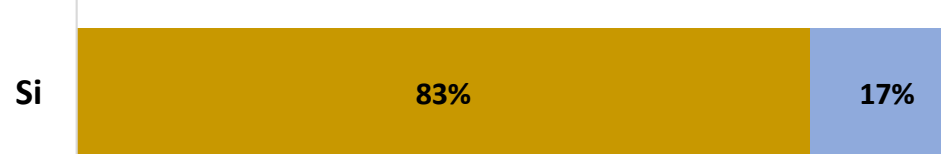
■ 18 a 25 años ■ 26 a 35 años ■ 36 a 45 años ■ 56 a 65 años ■ 46 a 55 años ■ Más de 65 años

Por NSE

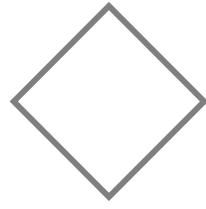


■ Bajo ■ Medio ■ Alto

Por zona



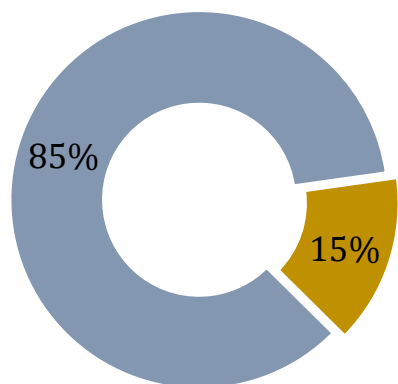
■ Urbana ■ Rural



**TENDENCIAS DE CONSUMO
DE LOS COLOMBIANOS
DURANTE LA
CUARENTENA**



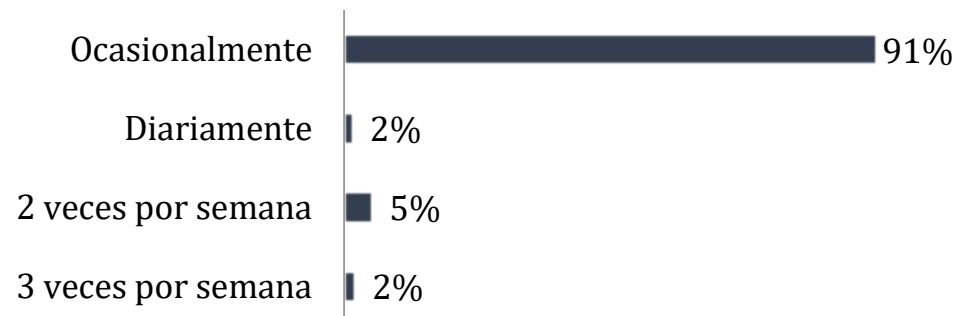
¿Ha consumido alcohol durante la cuarentena?



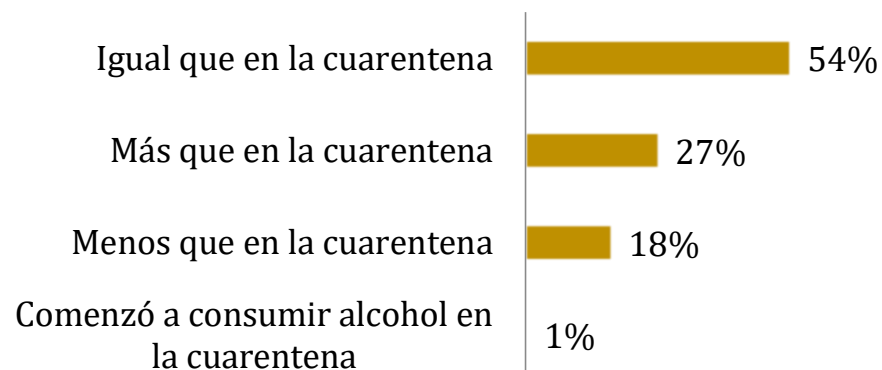
■ Sí ■ No

Base: 1.848

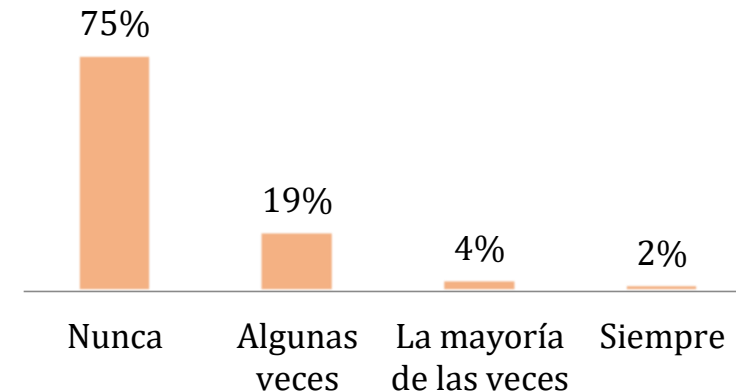
¿Con qué frecuencia ha consumido alcohol durante la cuarentena?



Antes de la cuarentena consumía alcohol...



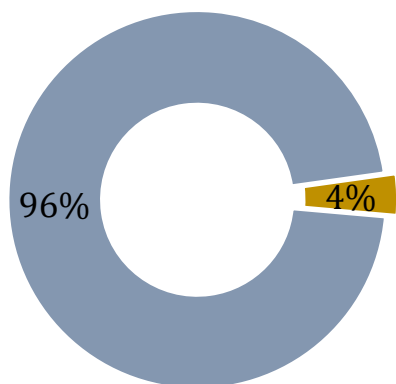
Las veces que ha consumido alcohol durante la cuarentena se ha embriagado...



Base: 271

Consumo durante la cuarentena

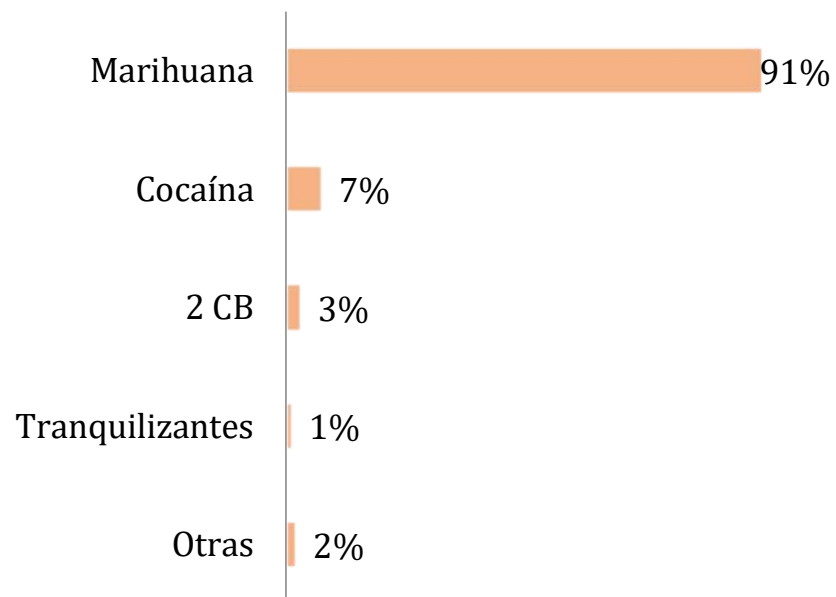
¿Ha consumido drogas durante la cuarentena?



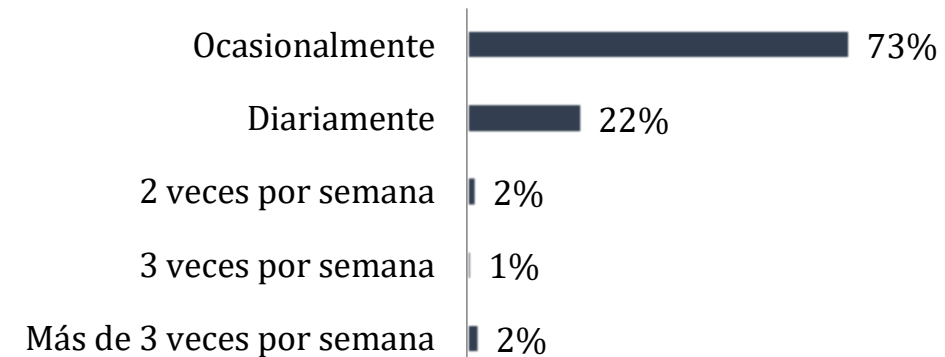
■ Sí ■ No

Base: 1.848

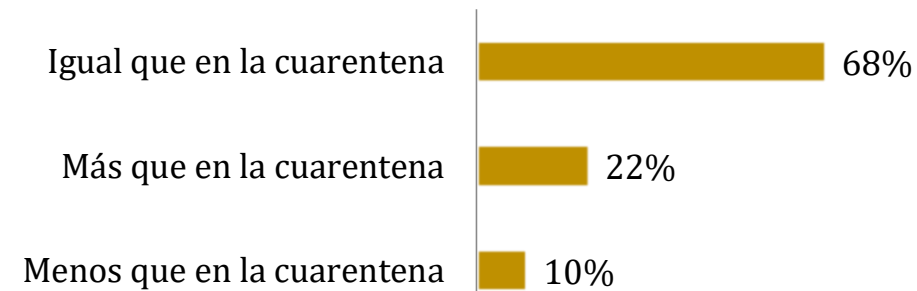
¿Cuáles drogas...?
(Respuesta múltiple)



¿Con qué frecuencia ha consumido drogas durante la cuarentena?



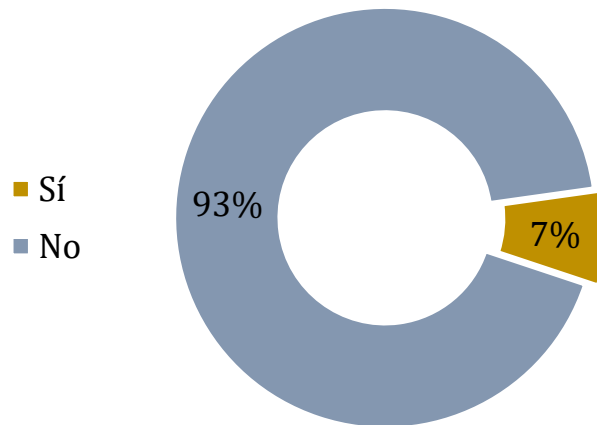
Antes de la cuarentena consumía drogas...



Base: 67

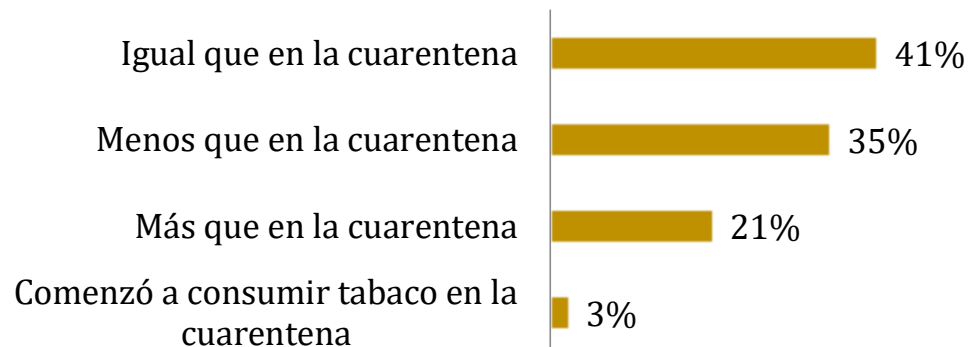
Consumo durante la cuarentena

¿Ha consumido tabaco durante la cuarentena?



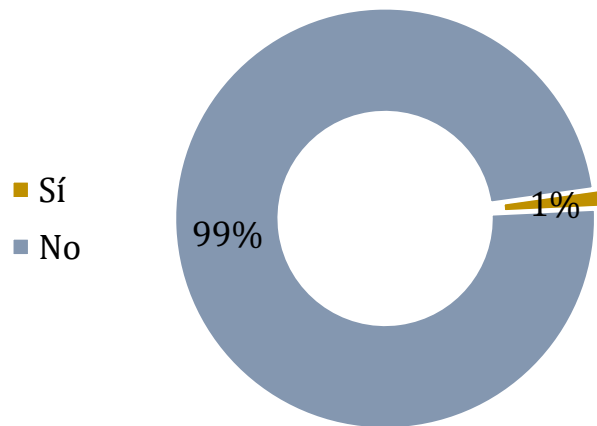
Base: 1.848

Antes de la cuarentena consumía tabaco...



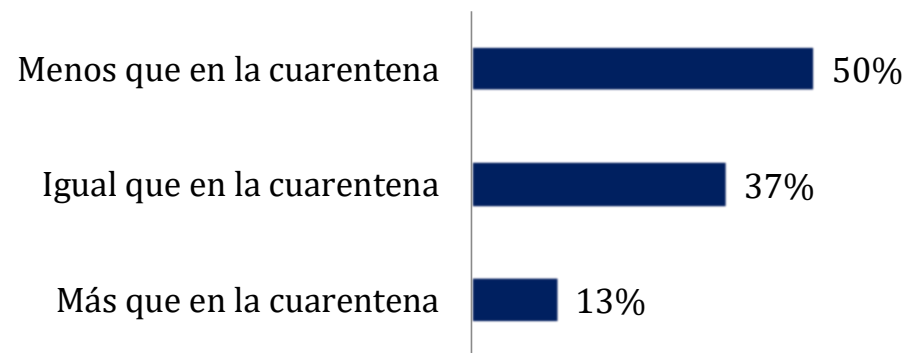
Base: 136

¿Ha apostado en juegos de azar durante la cuarentena?



Base: 1.848

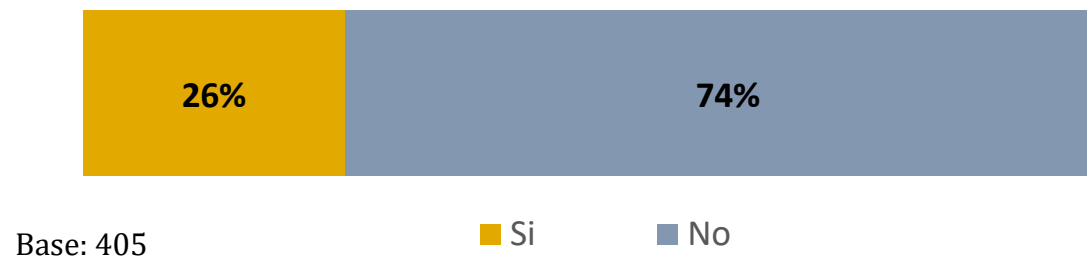
Antes de la cuarentena apostaba en juegos de azar...



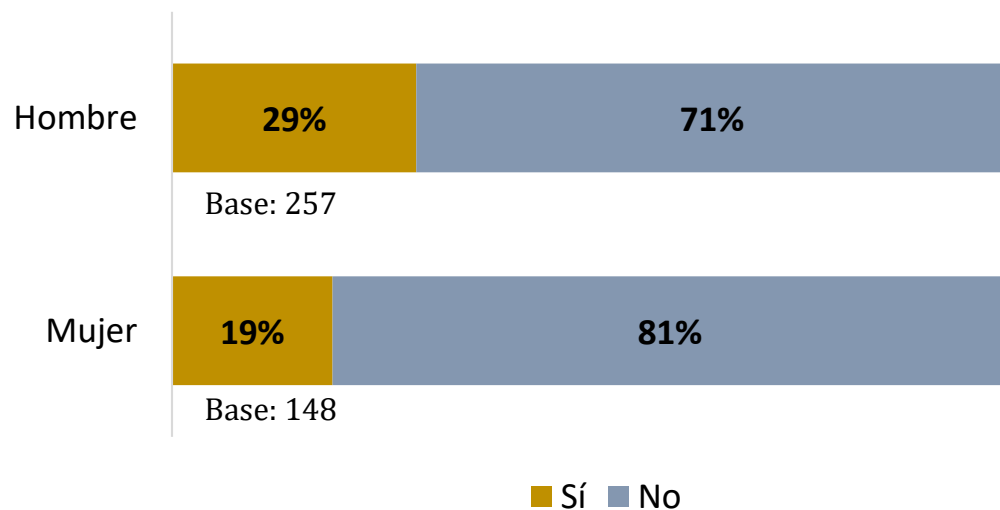
Base: 27

Consumo durante la cuarentena

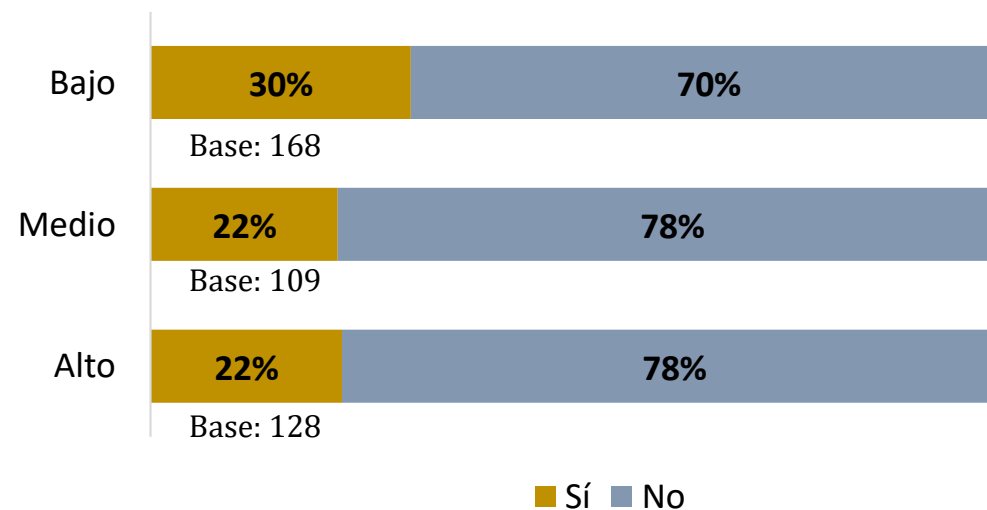
¿Incrementó su consumo?
(alcohol o tabaco o drogas o juegos de azar)

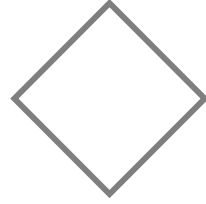


¿Incrementó su consumo?
(resultados por sexo)



¿Incrementó su consumo?
(resultados por NSE)





RELACIONES DE LOS COLOMBIANOS EN LA CUARENTENTA



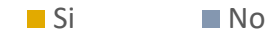
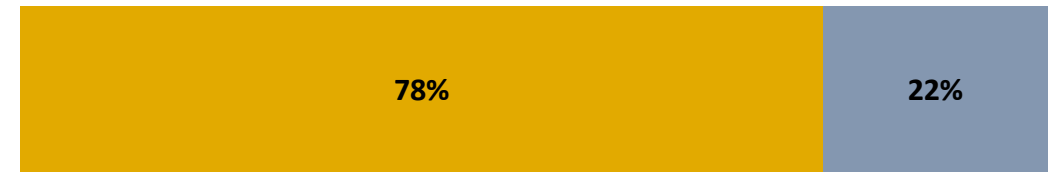
Relaciones durante la cuarentena

¿Tiene pareja?



Base: 1848

¿Ha vivido en la misma vivienda con su pareja durante la cuarentena?



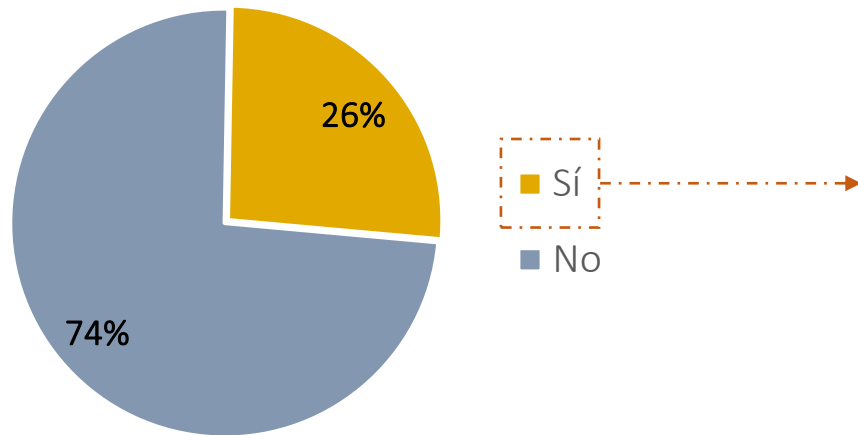
Base: 1126 encuestados

¿Tiene pareja?
Por grupos etáreos

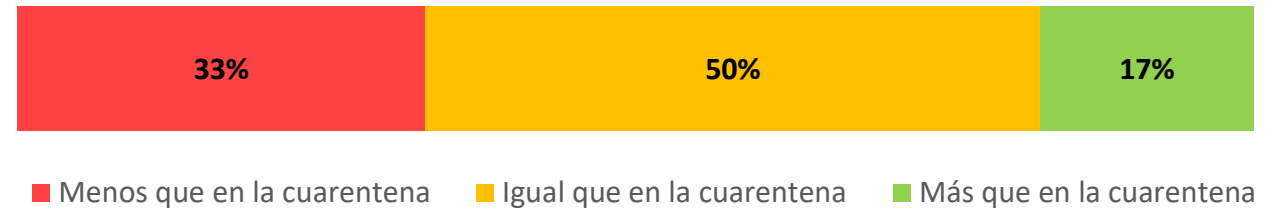


Relaciones durante la cuarentena

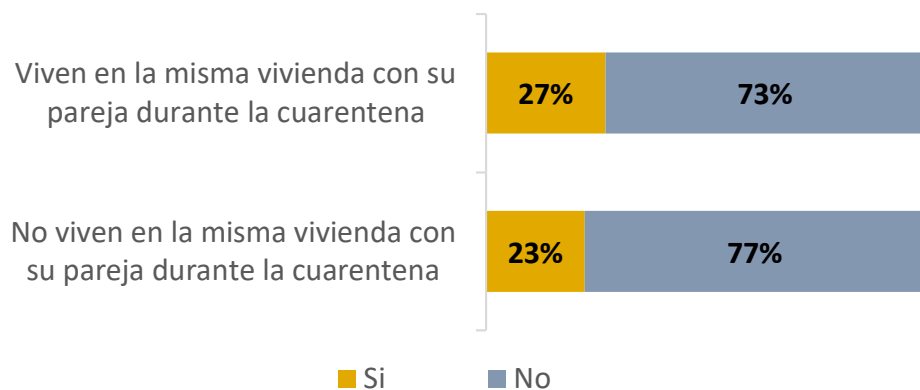
¿Ha tenido conflictos (peleas) de pareja durante la cuarentena?



Antes de la cuarentena los conflictos de pareja eran...

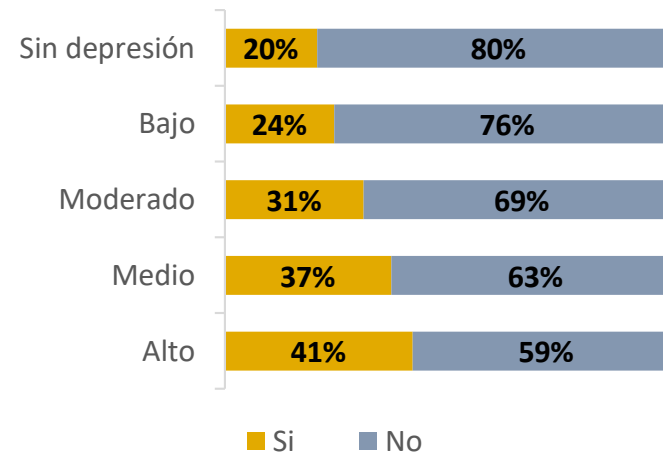


¿Ha tenido conflictos (peleas) de pareja durante la cuarentena?

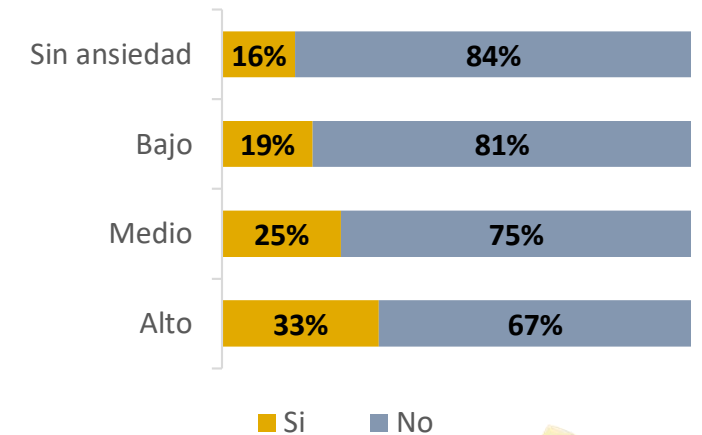


¿Ha tenido conflictos de pareja?

Por nivel de depresión

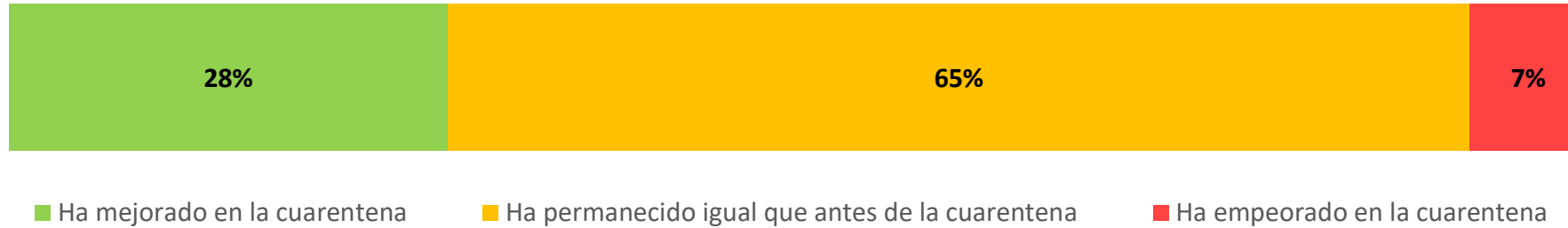


Por nivel de ansiedad



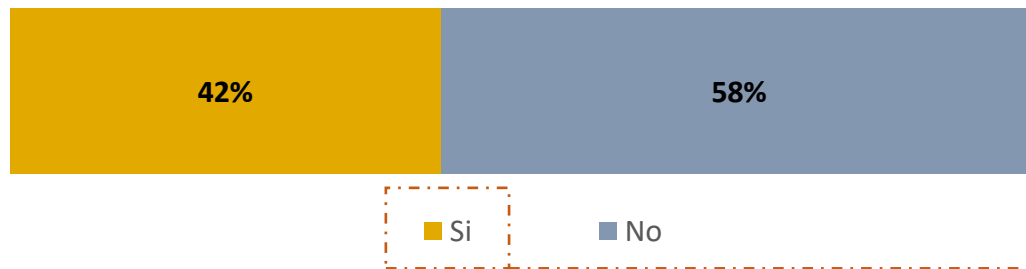
Relaciones durante la cuarentena

Su relación de pareja...



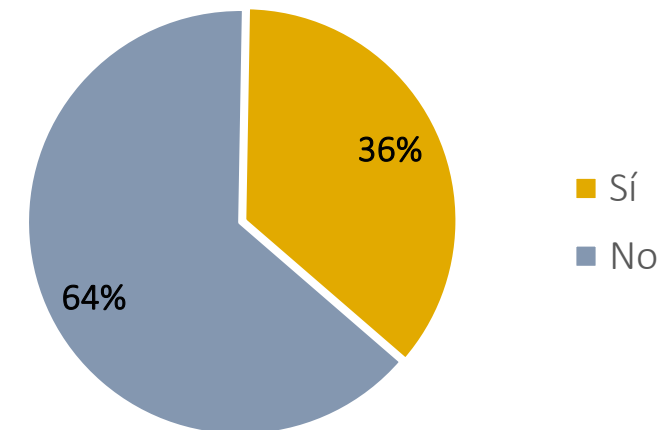
Base: 1126 encuestados

¿Ha tenido relaciones sexuales (se incluyen telefónicas o virtuales) durante la cuarentena?



Base: 1848 encuestados

Durante la cuarentena ¿Ha aumentado la frecuencia de sus relaciones sexuales?

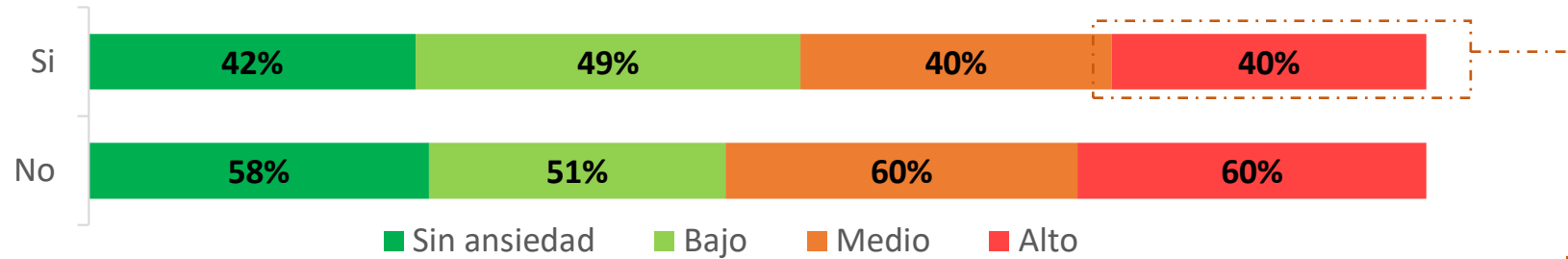


Base: 774 encuestados

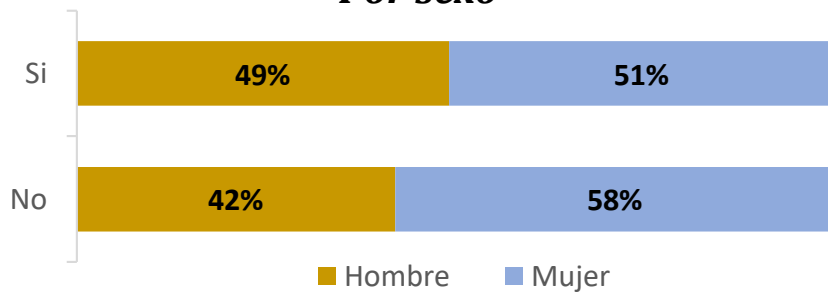
Relaciones durante la cuarentena

¿Ha tenido relaciones sexuales (se incluyen telefónicas o virtuales) durante la cuarentena?

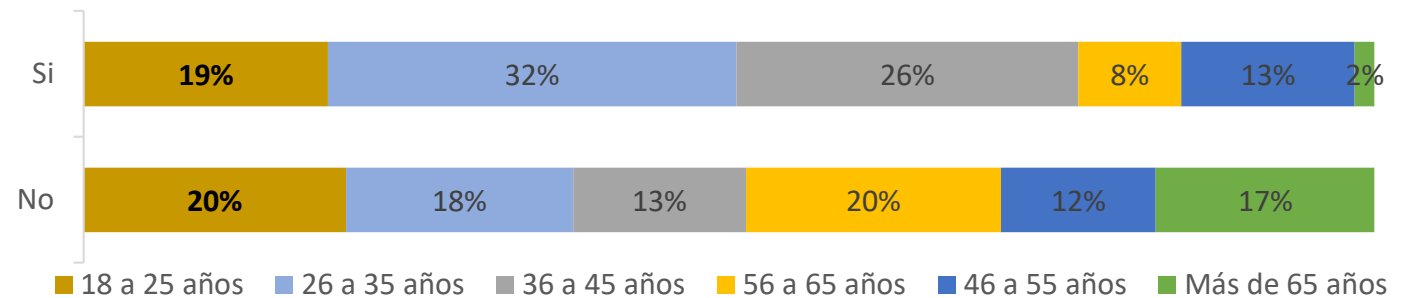
Por nivel de ansiedad



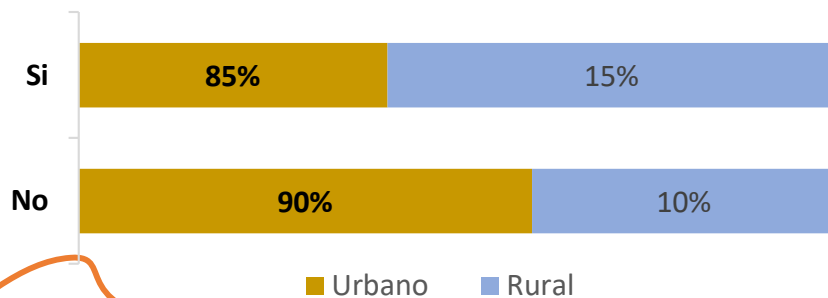
Por sexo



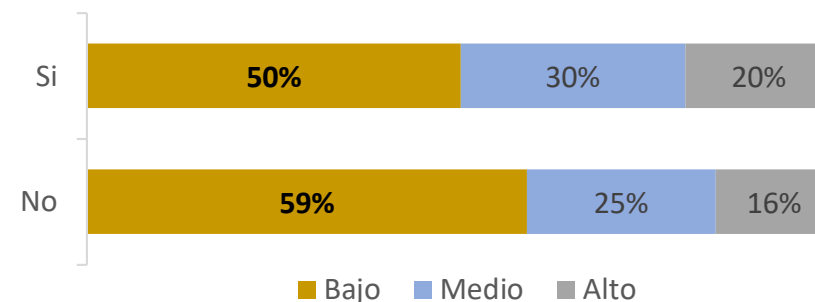
Por edad



Por zona



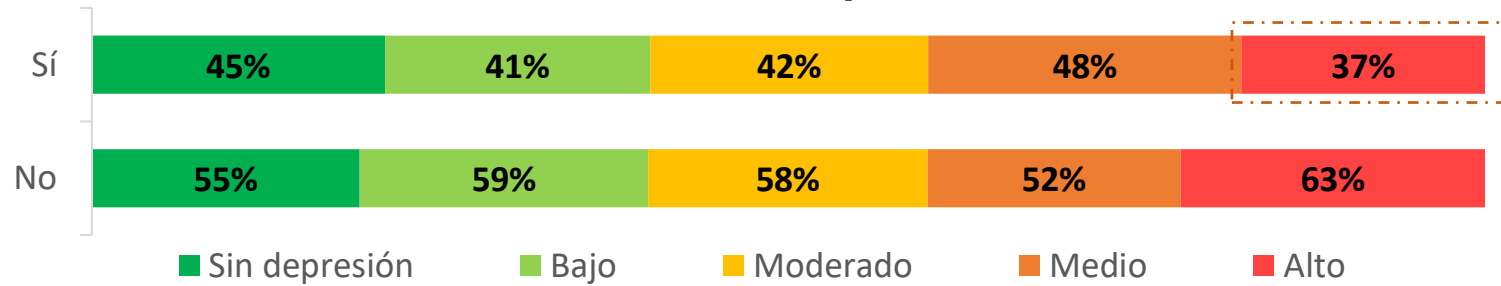
Por NSE



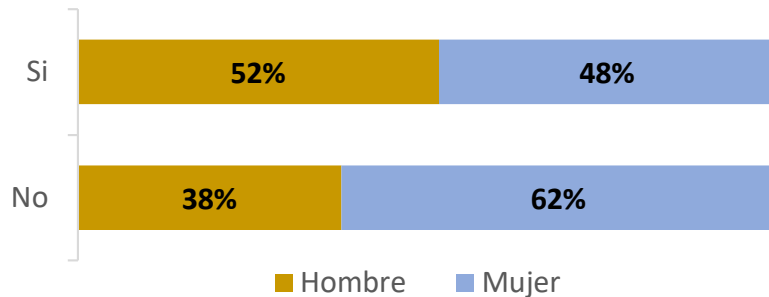
Relaciones durante la cuarentena

¿Ha tenido relaciones sexuales (se incluyen telefónicas o virtuales) durante la cuarentena?

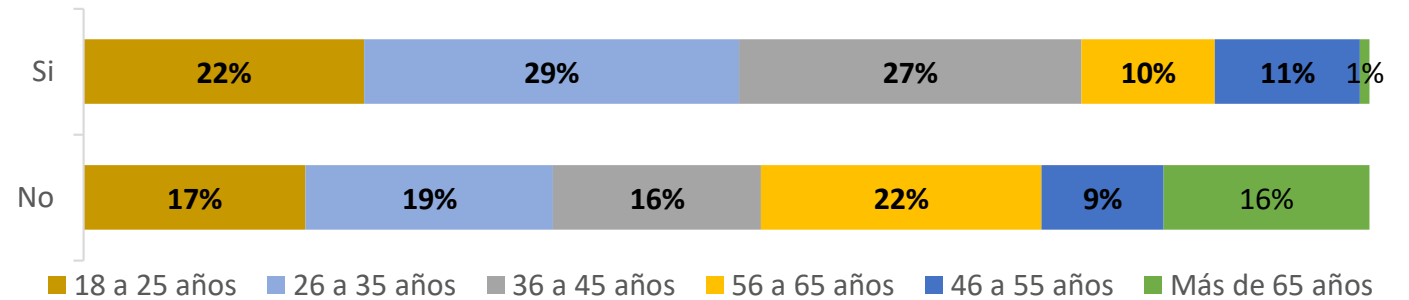
Por nivel de depresión



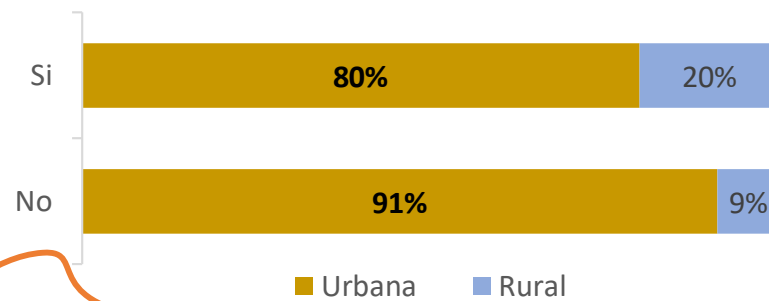
Por sexo



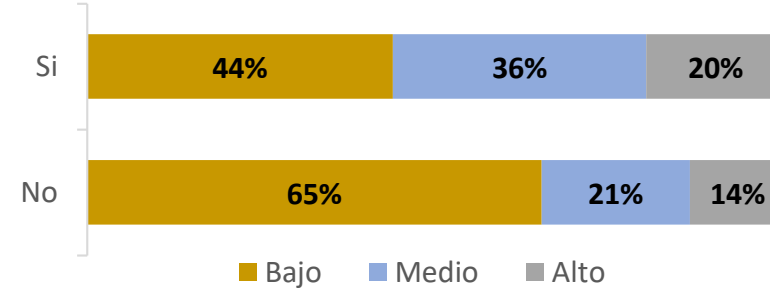
Por edad



Por zona

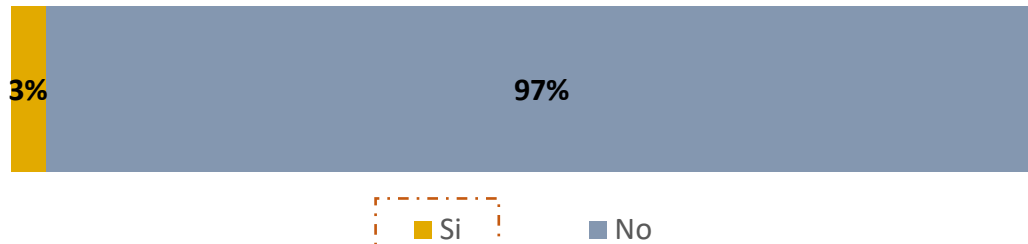


Por NSE



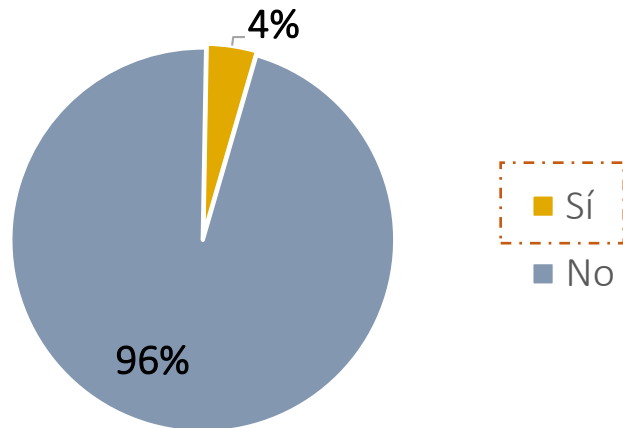
Relaciones durante la cuarentena

¿Ha agredido a algún miembro de su familia (física o psicológicamente) durante la cuarentena?



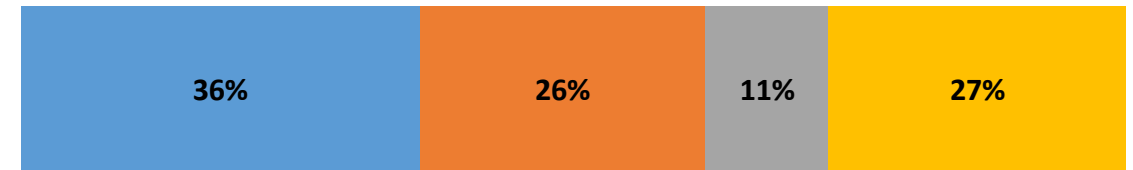
Base: 1848 encuestados

Ha sido agredido por algún miembro de su familia (física o psicológicamente) durante la cuarentena?



Base: 1848 encuestados

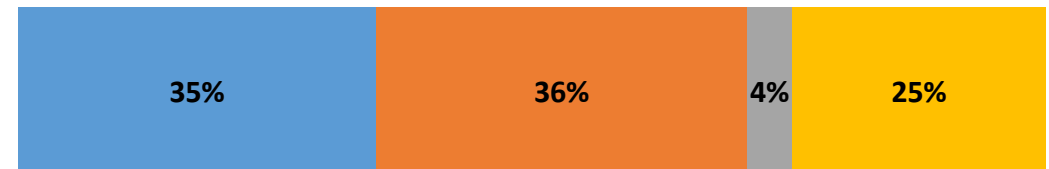
Antes de la cuarentena esas agresiones eran...



- Menos que en la cuarentena
- Igual que en la cuarentena
- Más que en la cuarentena
- Iniciaron con la cuarentena

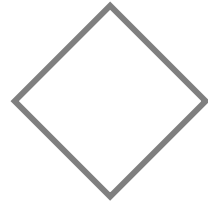
Base: 63 encuestados

Antes de la cuarentena esas agresiones eran...



- Menos que en la cuarentena
- Igual que en la cuarentena
- Más que en la cuarentena
- Iniciaron con la cuarentena

Base: 78 encuestados

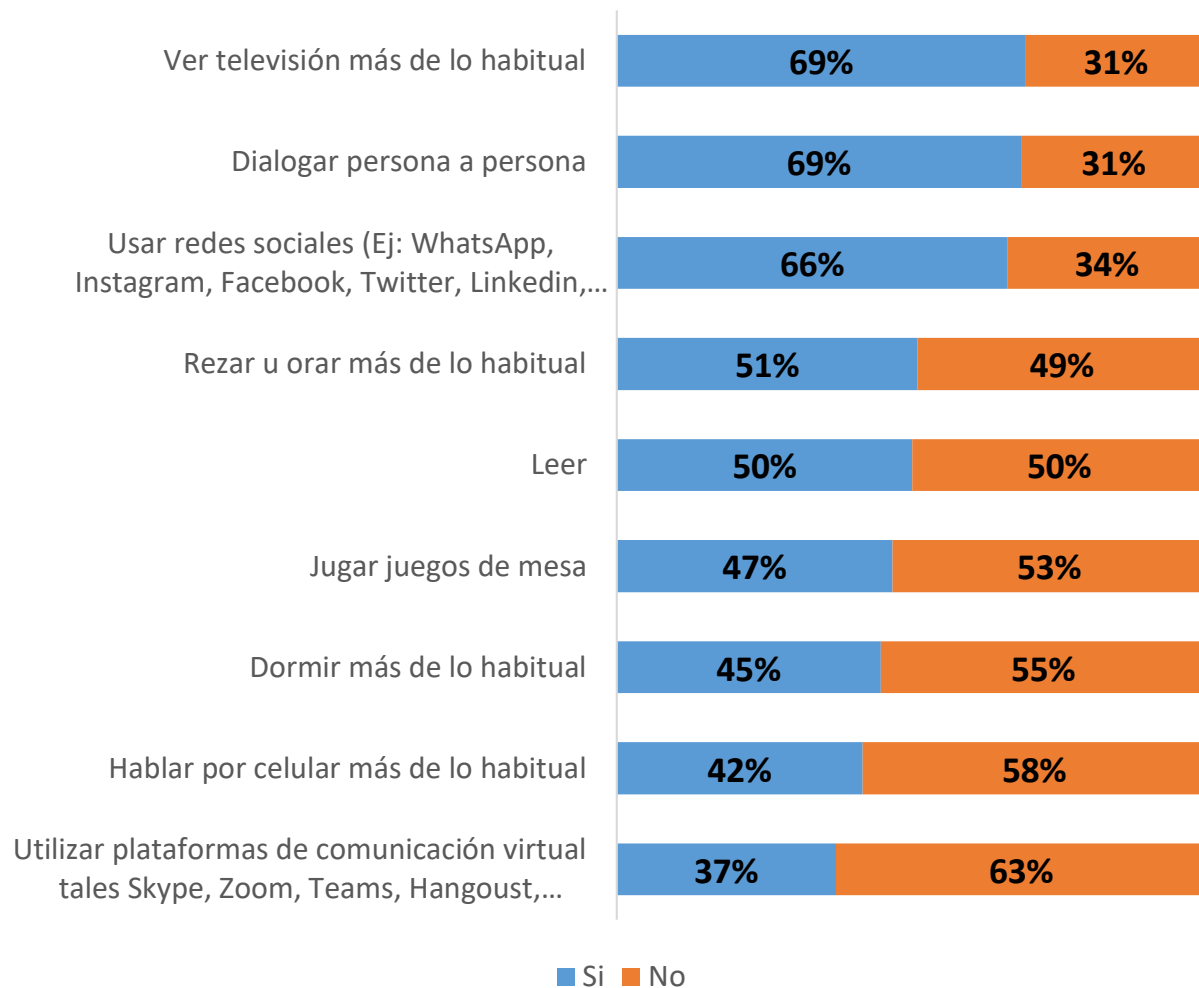


**ACTIVIDADES QUE
REALIZAN LOS
COLOMBIANOS EN LA
CUARENTENTA**



Actividades durante la cuarentena

Durante la cuarentena ha realizado las siguientes actividades:

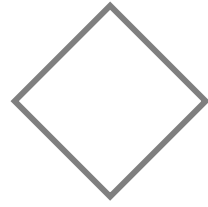


Base: 1848 encuestados

¿A cuál le ha dedicado más tiempo?



Base: 1816 encuestados

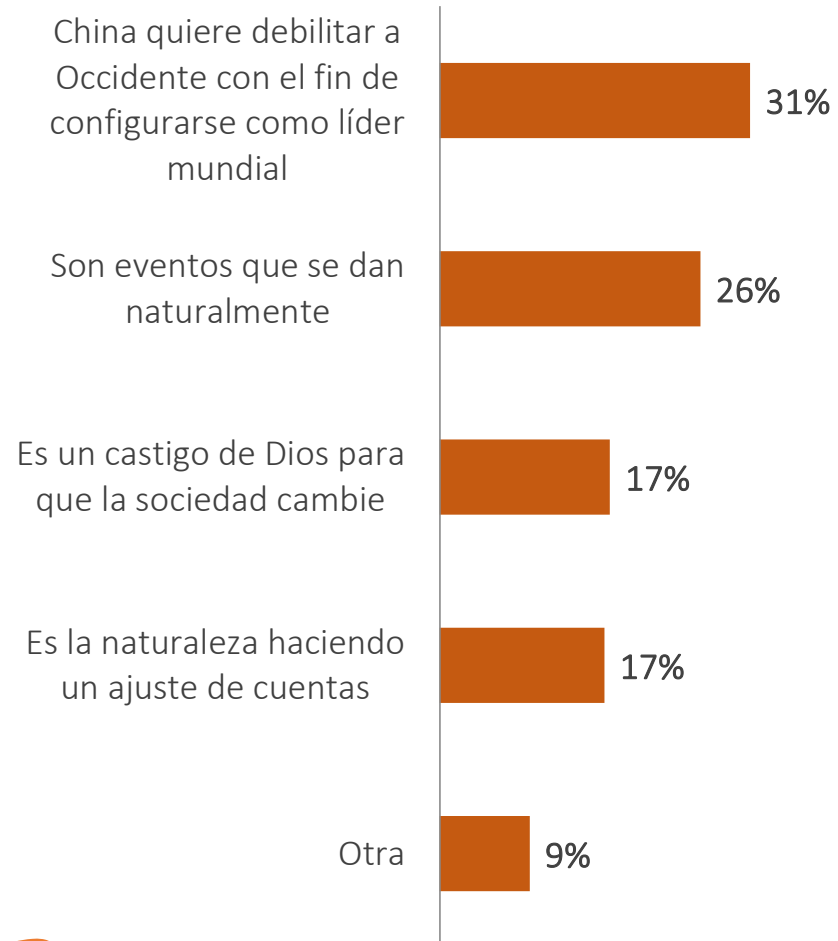


PERCEPCIONES DE LOS COLOMBIANOS FRENTE AL COVID-19

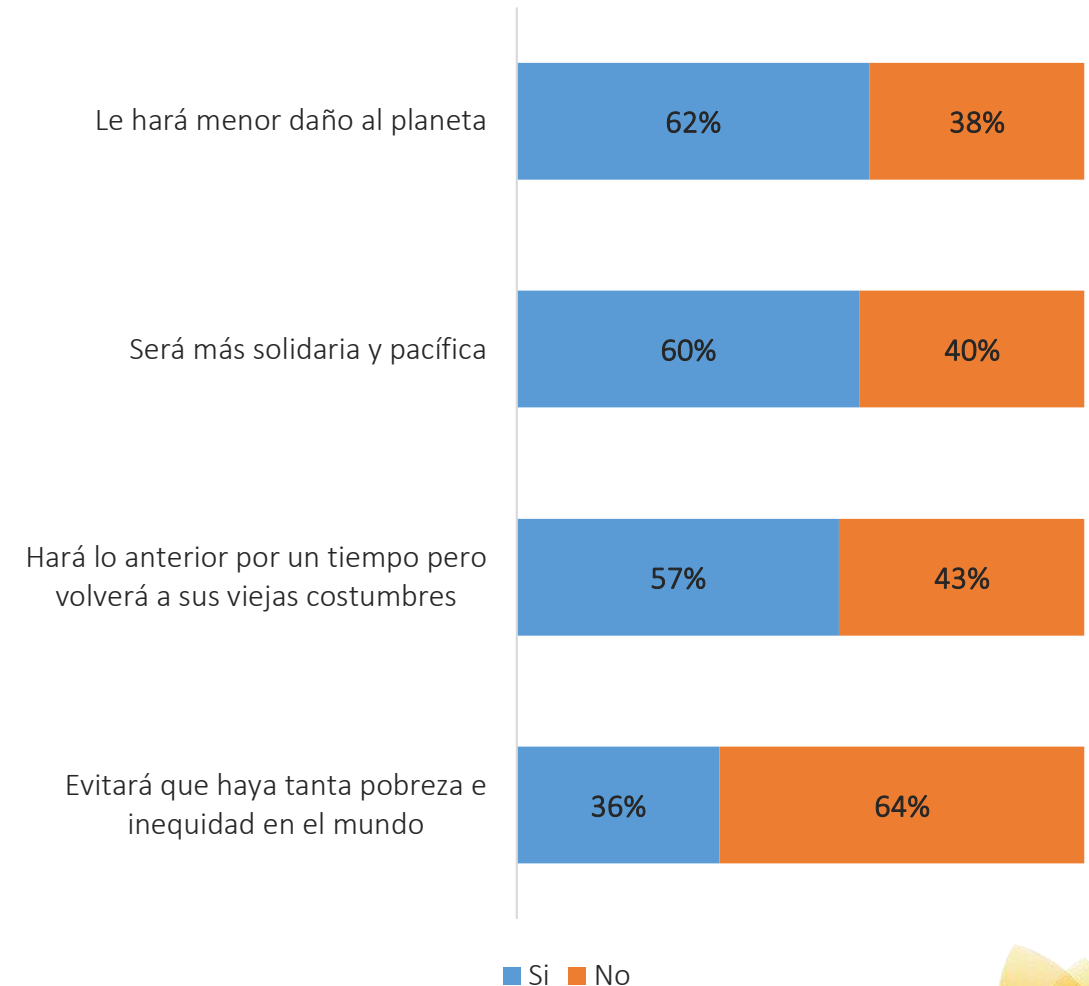


Percepciones frente al COVID-19

¿Cuál cree usted que es la causa de esta pandemia?

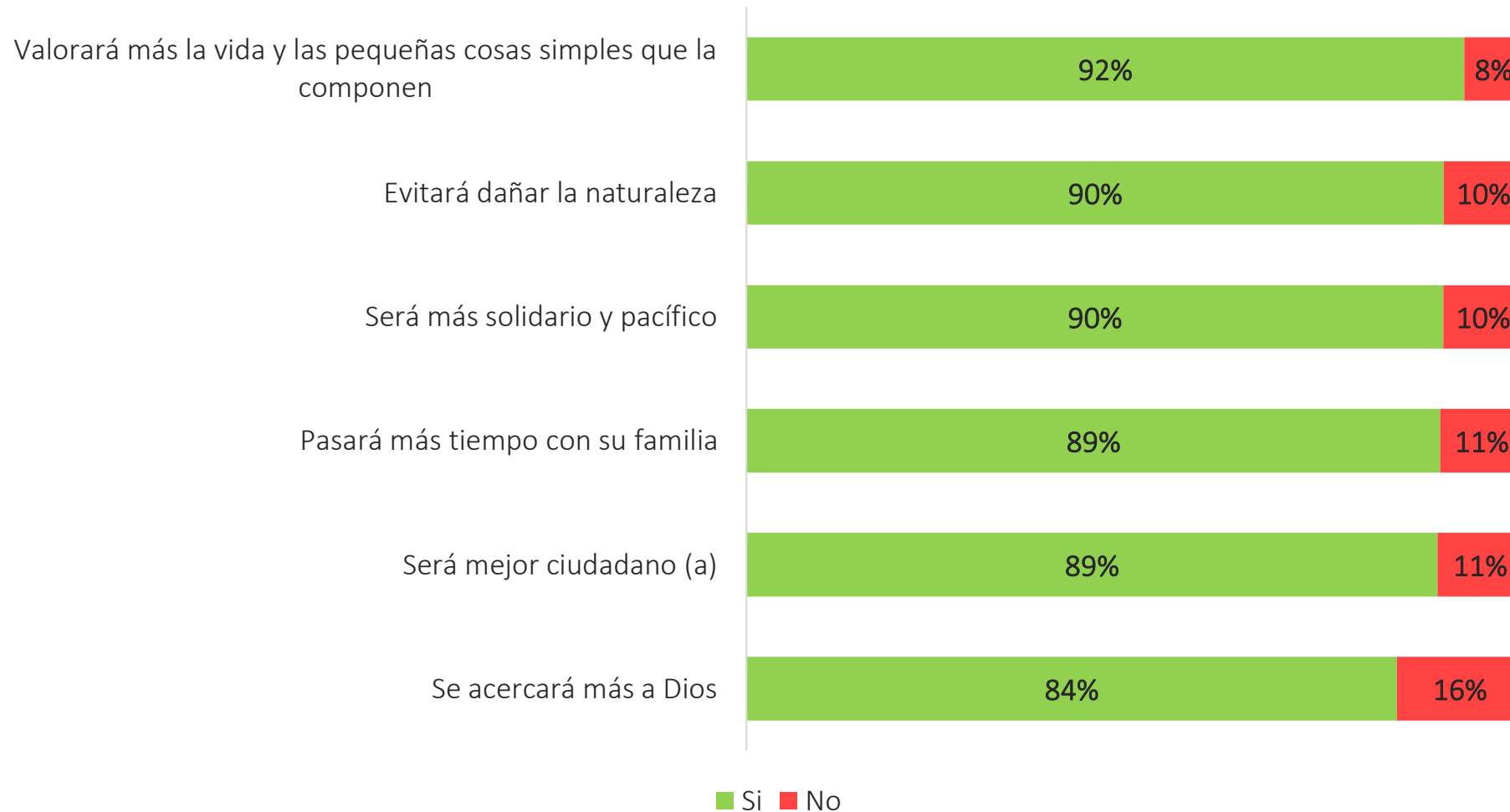


Cree usted que la humanidad a raíz de esta pandemia:



Base: 1848 encuestados

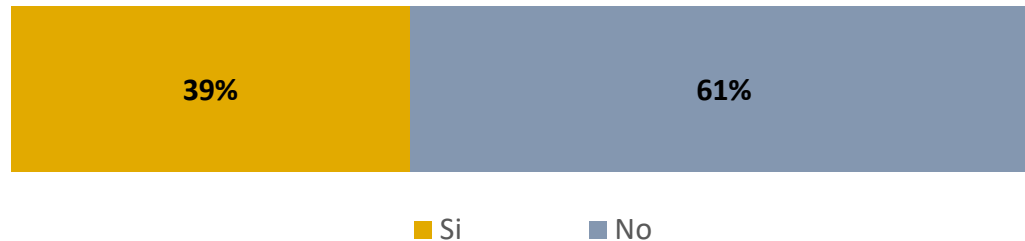
¿Qué cambiará usted en su vida a raíz de esta pandemia?



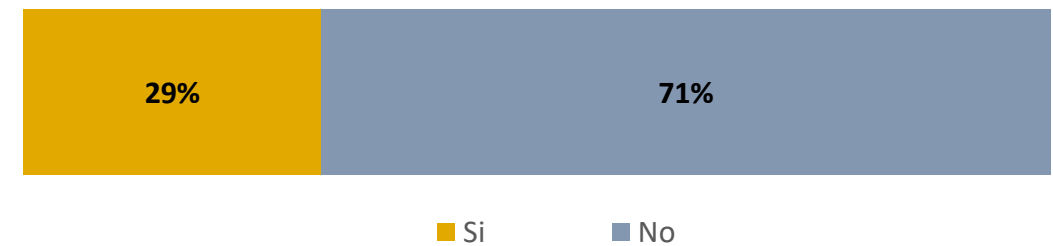
Base: 1848 encuestados

Percepciones frente al COVID-19

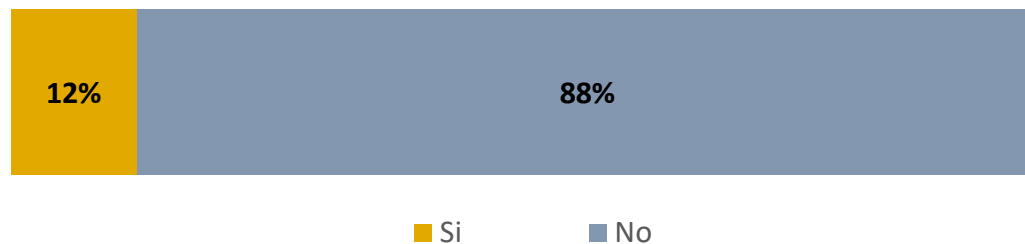
¿Cree usted que los medios de comunicación han informado adecuadamente acerca de la pandemia?



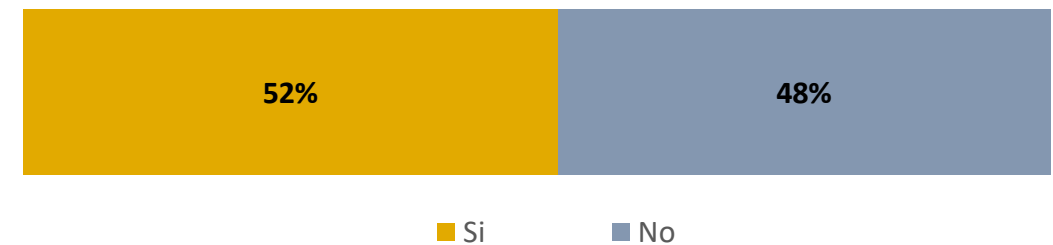
¿Considera Usted que la información que brindan las agencias gubernamentales sobre cantidad de personas contagiadas, recuperadas y fallecidas corresponde con la realidad?



¿Conoce a alguien cercano que haya sido diagnosticado con síntomas de COVID19?



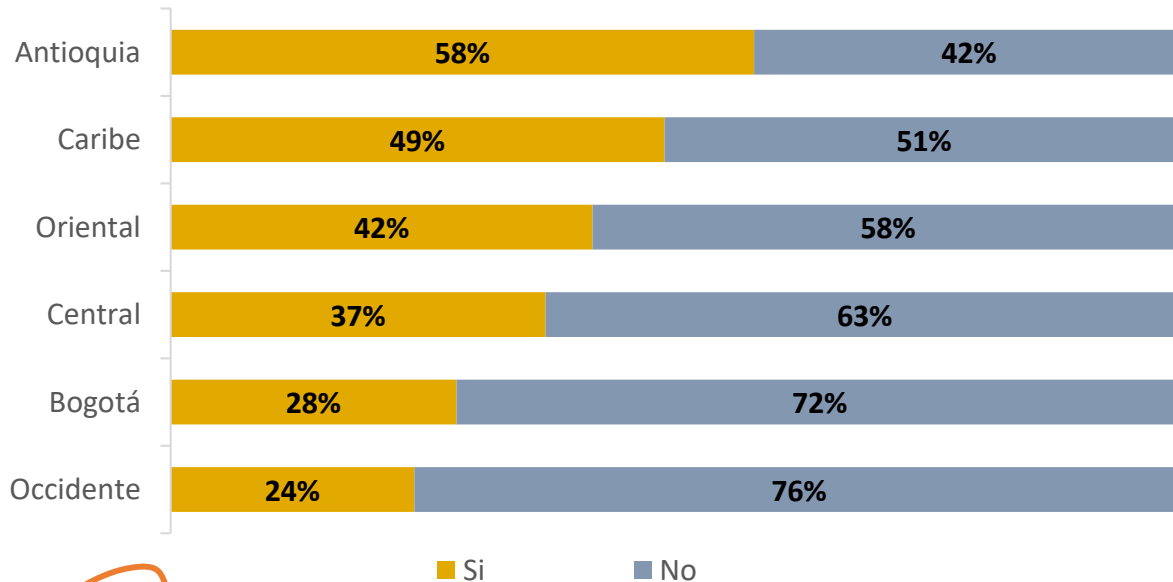
¿Usted o algún miembro de su familia ha perdido el empleo a causa de la pandemia?



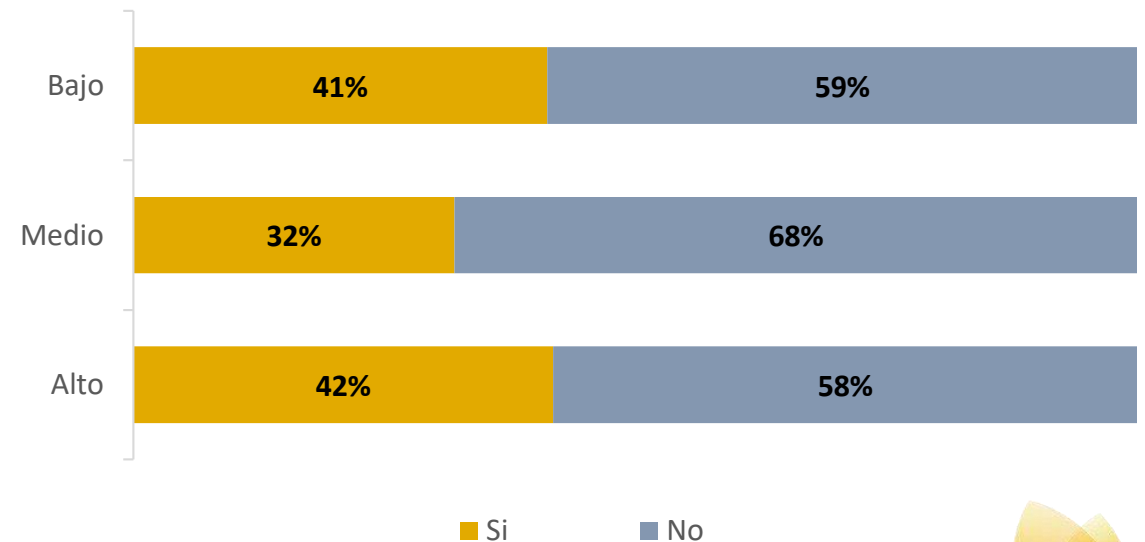
¿Cree usted que los medios de comunicación han informado adecuadamente acerca de la pandemia?



Por región



Por NSE

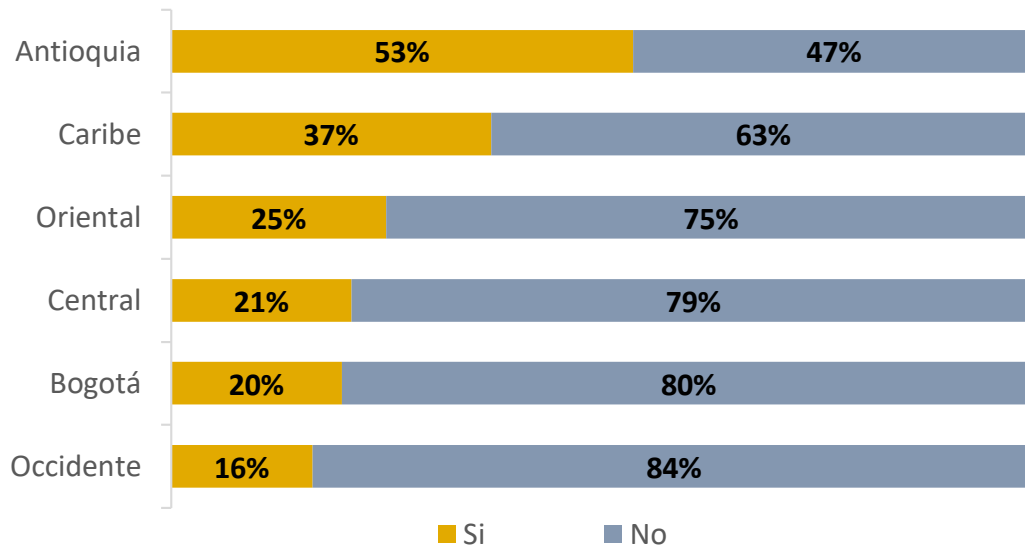


Percepciones frente al COVID-19

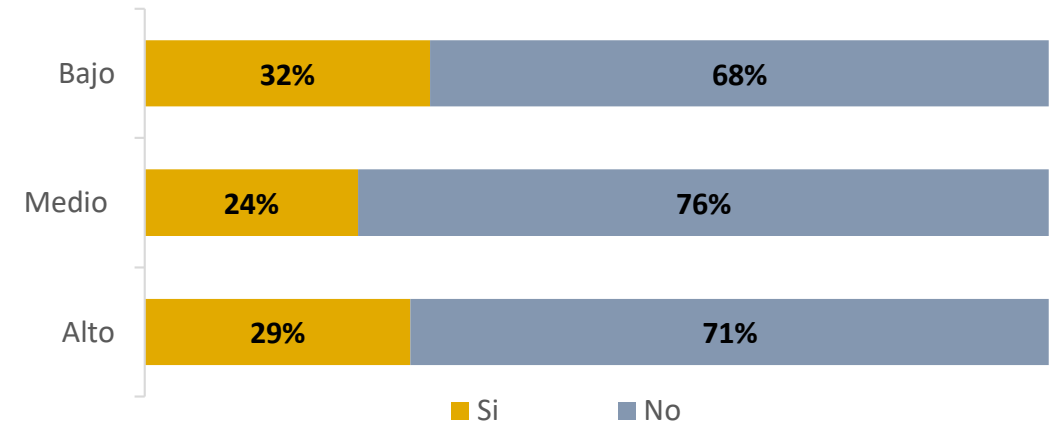
¿Considera Usted que la información que brindan las agencias gubernamentales sobre cantidad de personas contagiadas, recuperadas y fallecidas corresponde con la realidad?



Por región

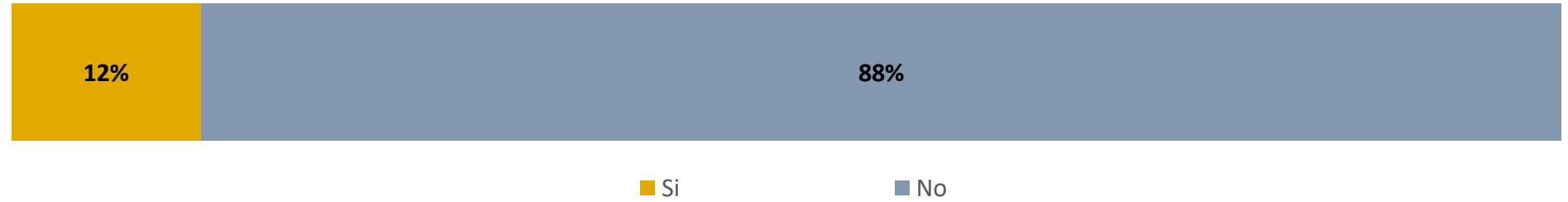


Por NSE

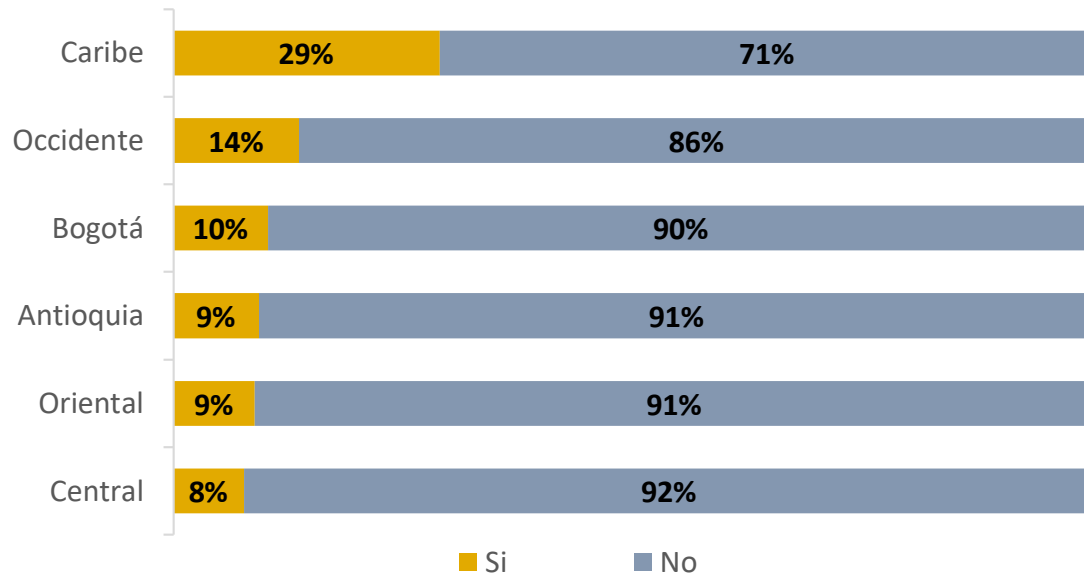


Percepciones frente al COVID-19

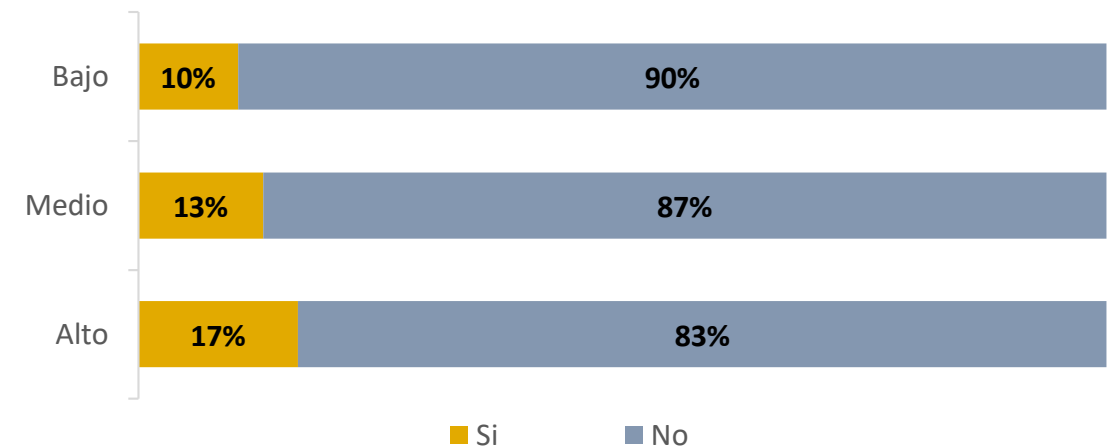
¿Conoce a alguien cercano que haya sido diagnosticado con síntomas de COVID19?



Por región



Por NSE



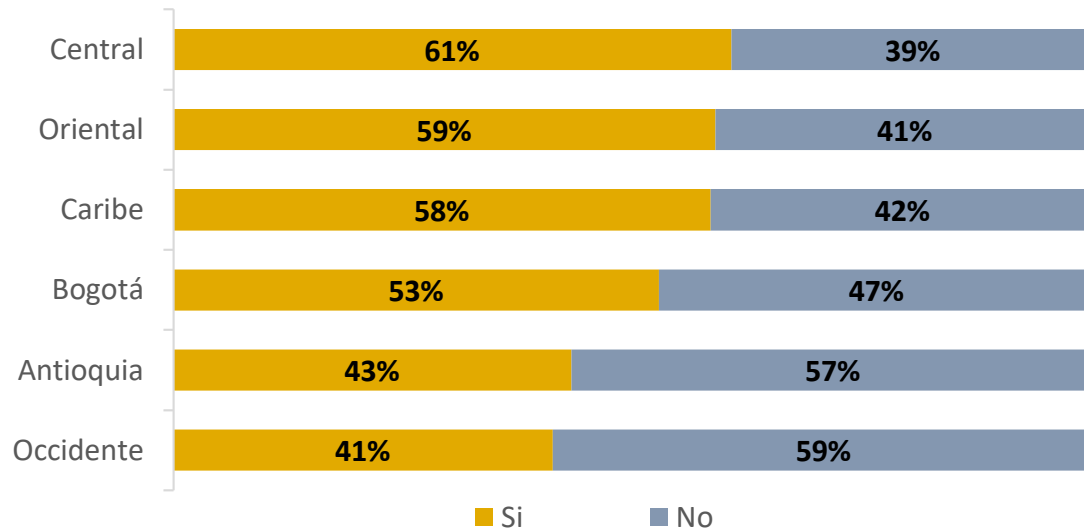
Base: 1848 encuestados

Percepciones frente al COVID-19

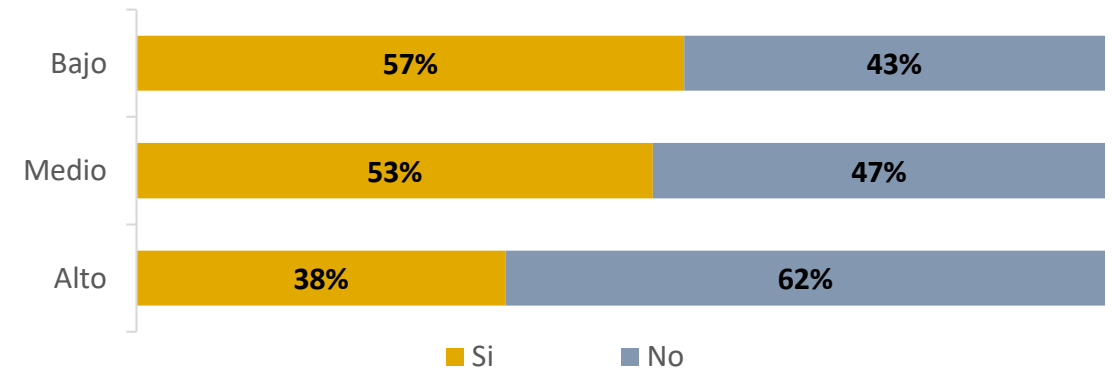
¿Usted o algún miembro de su familia ha perdido el empleo a causa de la pandemia?



Por región

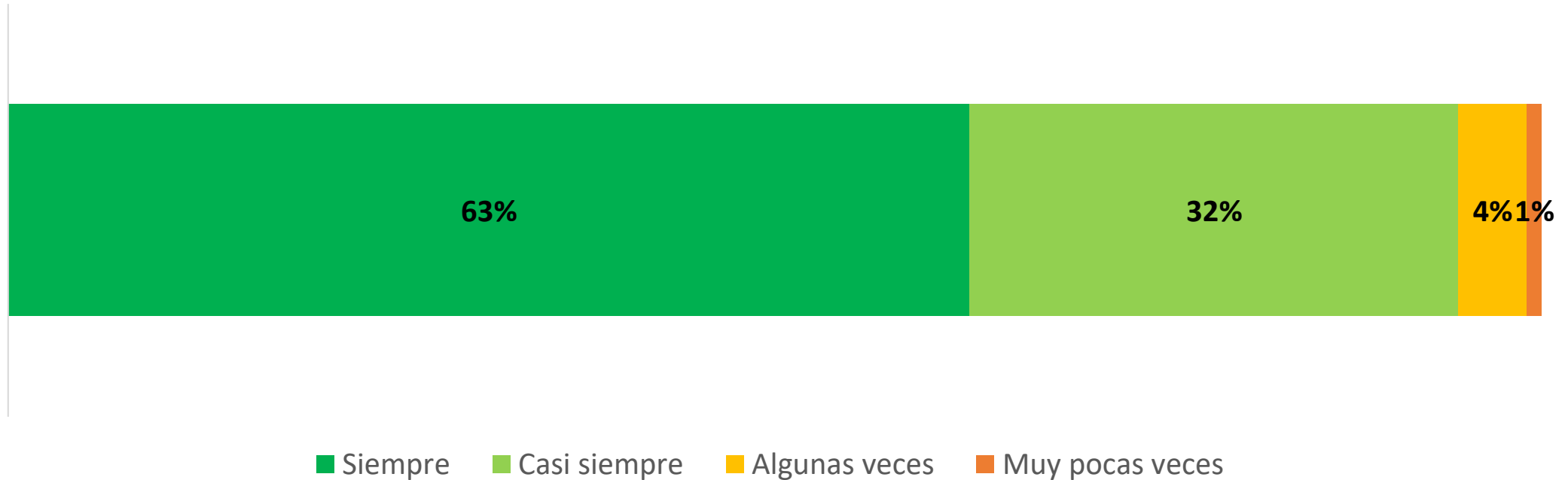


Por NSE



Base: 1848 encuestados

¿Qué tanto ha cumplido el aislamiento preventivo obligatorio?



Base: 1848 encuestados

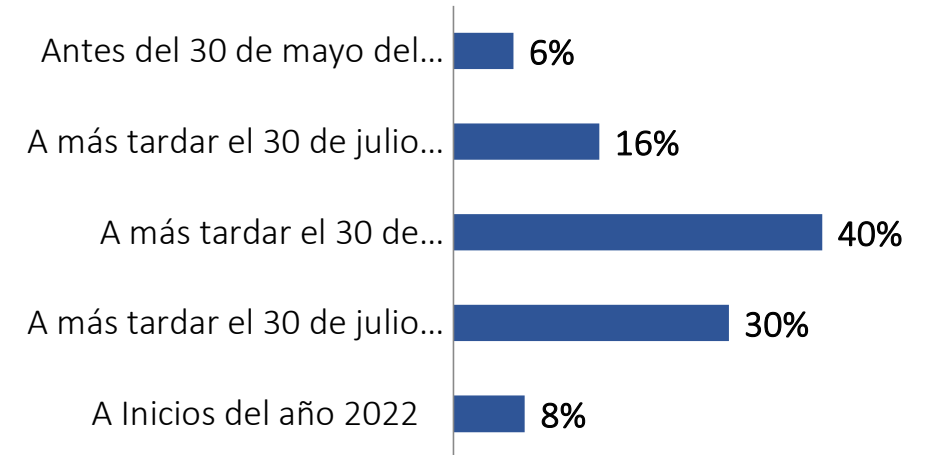
Percepciones frente al COVID-19

A partir de la emergencia actual ¿su situación económica ...?



■ Mejorará ■ Se mantendrá igual ■ Empeorará

Cree que esta situación de emergencia tendrá solución en:



En una escala de 1 a 6 donde 1 es MUY MALA y 6 MUY BUENA ¿cómo evalúa la gestión frente a la pandemia de...

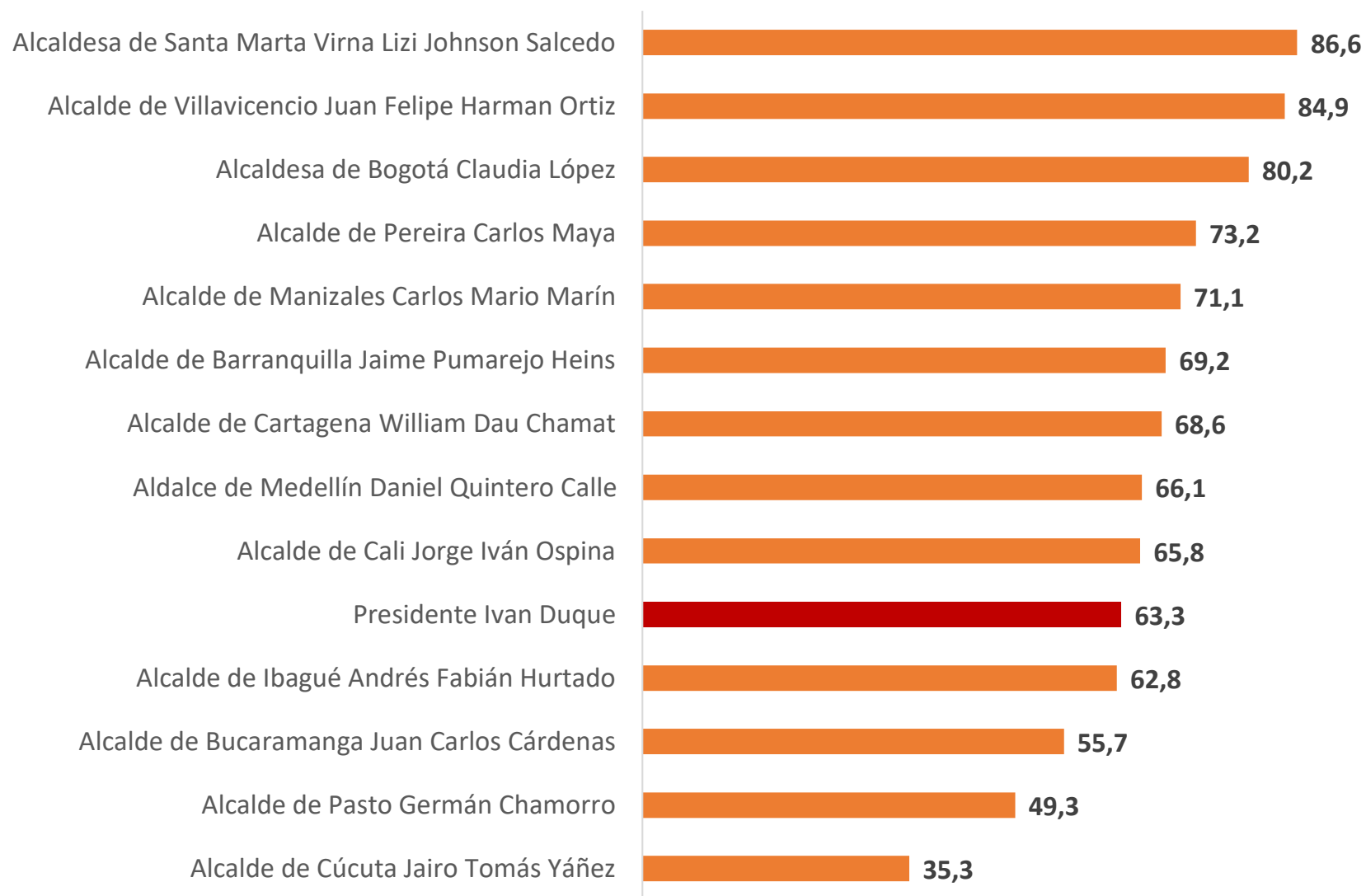


■ Muy buena ■ Ni buena ni mala ■ Muy mala ■ NS/NR

Base: 1848 encuestados

En una escala de 1 a 6 donde 1 es MUY MALA y 6 MUY BUENA ¿cómo evalúa la gestión de los alcaldes frente a la pandemia.

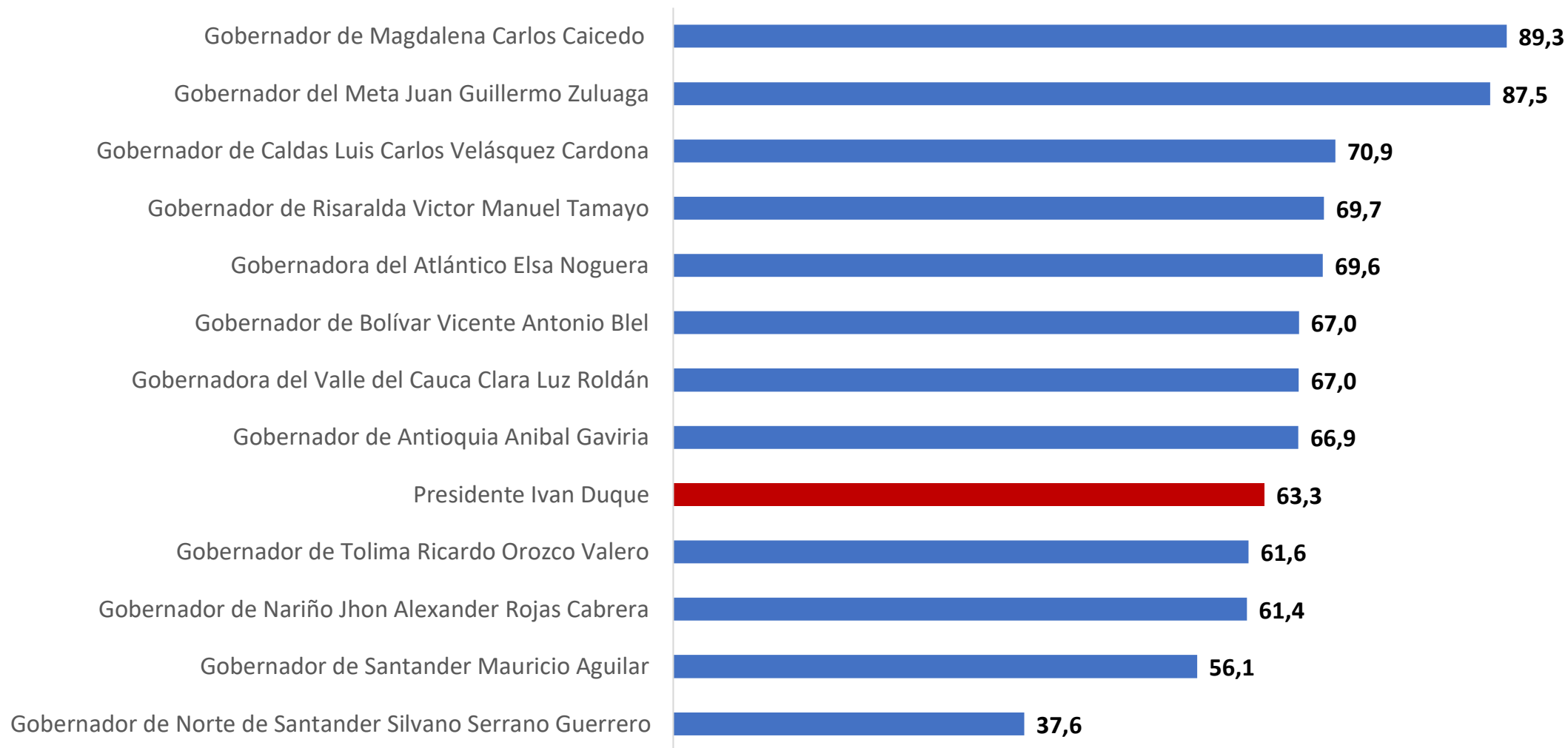
Ranking



Base: 1848 encuestados

En una escala de 1 a 6 donde 1 es MUY MALA y 6 MUY BUENA ¿cómo evalúa la gestión los gobernadores frente a la pandemia.

Ranking



Base: 1848 encuestados